

# ÖAGG | WEITERBILDUNG



**Einzel- und Gruppenpsychotherapie  
für Kinder und Jugendliche**

**ÖAGG Weiterbildungscurriculum WB-KIJU**

**offen für Psychotherapeut:innen aller Schulen**

# Einzel- und Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche ÖAGG Weiterbildungscurriculum WB-KIJU

## Inhalt und Ziel der Weiterbildung

Kinder und Jugendliche stellen uns in der psychotherapeutischen Arbeit vor oft neue oder ungewohnte Situationen und Anforderungen. Die Weiterbildung legt einen Schwerpunkt auf die Altersbezogenheit und das Verständnis von Störungen im Rahmen der Altersentwicklung. Eine Besonderheit liegt in der Einbeziehung des interpersonalen Umfeldes und damit den Auswirkungen des Verhaltens im sozialen Umfeld. Konsequenterweise wird daher auch die Gruppentherapie in die Weiterbildung miteinbezogen, die eine wichtige Methode in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen ist.

Die Weiterbildung widmet sich besonders der Behandlung von strukturellen bzw. schweren psychischen Störungen. Da die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien sehr komplexe Anforderungen mit sich bringt, ist die Kenntnis unterschiedlicher therapeutischer Ansätze unterstützend. Die methodenübergreifende Weiterbildung fördert den interdisziplinären Diskurs und die bisher erlernte/ausgeübte Methode steht einer bewussten Reflexion offen.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen

Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision

Psychotherapeut:innen aus unterschiedlichen Richtungen können in dieser methodenübergreifenden Weiterbildung lernen ihr, in der Psychotherapie mit Erwachsenen, erworbenes Wissen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen weiter zu entwickeln.

## Konzeption

Die Konzeption und laufende Entwicklung des Weiterbildungslehrgangs „Einzel- und Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche gemäß der Zertifizierung Säuglings- Kinder- und Jugendpsychotherapie“ ist seit mehr als 15 Jahren eine Kooperation der Fachsektion Dynamische Gruppenpsychotherapie (ÖAGG/GDDG) und der Fachsektion Gruppenpsychoanalyse (ÖAGG/GPA).

## Leitung

Mag.<sup>a</sup> Judith Pauderer, ÖAGG/GPA

Psychotherapeutin, Juristin. Tätigkeitsfeld: die Boje - Ambulatorium für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen sowie in freier Praxis

Mag.<sup>a</sup> Karin Zajec, ÖAGG/GDDG

Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin Dynamische Gruppenpsychotherapie, Klinische Psychologin. Tätigkeitsfeld: Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Standort Hinterbrühl (Leitungsteam) sowie in freier Praxis

# Schwerpunkte und Struktur

## Schwerpunkte der Weiterbildung

- Psychodynamische und interpersonelle Modelle der Entwicklungspsychologie
- Spezifische Störungen im Säuglings-, Kindes- und Jugendalter
- Diagnose, Therapievorbereitung und Therapieplanung in der Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen
- Besonderheiten der therapeutischen Beziehung und altersspezifische Aspekte des Erlebens im interpersonalen Bereich und der Gruppe
- Gemeinsame bzw. allgemeine Wirkfaktoren verschiedener Ansätze der Säuglings-Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Kindgemäße, entwicklungs- und störungsspezifische Techniken bzw. Behandlungsmethoden
- Gruppenpsychotherapeutische Konzepte für das Kinder- und Jugendalter, Indikation, Setting, Wirkfaktoren und Behandlungstechnik
- Elternarbeit bzw. Arbeit mit den relevanten Bezugspersonen, den relevanten Bezugssystemen



## Struktur der Weiterbildung

---

**Weiterbildungsgruppe:**  
Je 8 AE inkl. 40 AE Gruppen-  
supervision/insgesamt 136 AE

**9 Wochenendseminare:**  
je 16 AE/insgesamt 144 AE

**Einzelsupervision:**  
20 AE

---

**Praxis:** 200 Stunden

---

Die Basis der Weiterbildung ist eine monatliche Gruppe (jeweils freitags 14.30 bis 21.00), in der neben dem Literaturstudium eine Veranschaulichung der Theorie an Hand von Fällen aus der Praxis der Teilnehmer:innen als Gruppensupervision erfolgt.

Zusätzlich werden 9 Wochenendseminare angeboten, eines zu psychodynamischen und interpersonellen Modellen der Entwicklungspsychologie, fünf zu spezifischen Altersstufen und Störungsbildern und drei Methodikseminare zu praxisorientierten Schwerpunktthemen. Das Thema – Arbeit mit Eltern/Bezugspersonen – wird in allen WE Seminaren entsprechend behandelt. Die methodenintegrierte Vermittlung verschiedener Techniken verschafft den Teilnehmer:innen ein in der Arbeit mit Kinder und Jugendlichen hilfreiches, vielfältiges und flexibles Repertoire.

Zum Abschluss der Weiterbildung ist die Erstellung einer theoretischen Arbeit, inklusive Fallbericht, sowie der Nachweis von 200 EH eigenständiger psychotherapeutischer Tätigkeit mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen erforderlich. Nach Erfüllung aller Punkte des Curriculums erhalten die AbsolventInnen ein Diplom für die Weiterbildung in Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie des Österreichischen Arbeitskreises für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG). Dieses berechtigt, auf der Liste der zertifizierten PsychotherapeutInnen mit Weiterbildung in Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie geführt zu werden.

## Dauer und Kosten der Weiterbildung

Dauer: 2,5 Jahre, insgesamt 300 AE Theorie, Methodik, Supervision,  
40 AE Peer-Group Arbeit

Kosten pro TN: € 1.400,- pro Semester (zzgl. 20Std. Einzelsupervision)

Ort: PATIO – Raum für Gruppen

Knöllgasse 32/4, 1110 Wien

Zertifiziert als „Weiterbildung für Säuglings- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie entsprechend der Richtlinien des Bundesministeriums für Gesundheit 2015“

## Anmeldung und Information

E-mail: [kinder.jugendlichen.psth@oeagg.at](mailto:kinder.jugendlichen.psth@oeagg.at)

## Nähere Infos unter:

<https://oeagg.at/weiterbildung/>

# ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

### ÖAGG

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien

Telefon: +43 (1) 405 39 93

Fax: +43 (1) 405 39 93 -20

[office@oeagg.at](mailto:office@oeagg.at)

[www.oeagg.at](http://www.oeagg.at)

