



Lebenswelten St. Gabriel
Grenzgasse 111
Objekt 1 (Haupthaus)
Stiege 3, 2. Stock rechts, Tür 126
2344 Maria Enzersdorf bei Mödling

+43 676 55 32 090
parxis@therapie-willmann.at
www.therapie-willmann.at

Marta Willmann

PSYCHOTHERAPEUTIN
IN FACHAUSBILDUNG UNTER LEHRSUPERVISION

SYSTEMISCHE THERAPIE, KUNSTTHERAPIE & BERATUNG



Herzlich willkommen.

Psychotherapie.

Ihr Weg zu mehr Wohlbefinden

Stehen Sie vor persönlichen Herausforderungen, in einer Lebenskrise oder leiden Sie unter psychischem Druck?

Ich biete Ihnen professionelle Unterstützung auf Basis der systemischen Therapie.

Mein Ansatz ist ressourcen- und lösungsorientiert. Anstatt Probleme zu isolieren, betrachten wir sie im Kontext Ihrer Beziehungen und Ihres Lebensumfelds. Gemeinsam aktivieren wir Ihre Stärken und entwickeln neue Perspektiven, um Wohlbefinden und Handlungsfähigkeit zurückzugewinnen.

In einem unverbindlichen **Erstgespräch** klären wir Ihr Anliegen und finden heraus, wie ich Sie auf Ihrem Weg am besten begleiten kann.

Kontaktieren Sie mich gerne für einen Termin.

Kunsttherapie.

Ihr kreativer Weg zu Selbsterkenntnis und Veränderung

Durch das Gestalten mit Farben, Ton und anderen Materialien können sie innere Blockaden lösen und ihre schöpferischen Kräfte aktivieren. Ich begleite Sie dabei, das auszudrücken, was sich nur schwer in Worte fassen lässt. Es geht nicht um Kunst, sondern um Ihre persönliche Entwicklung.

Psychosoziale Beratung.

Finden Sie Ihren Weg

Fühlen Sie sich von persönlichen oder beruflichen Hürden überwältigt? Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie Sie Ihr Leben aktiv und positiv gestalten können. Durch kreative und lösungsorientierte Methoden gewinnen Sie neue Perspektiven, die Ihnen helfen, Ihren Alltag erfolgreich zu bewältigen.



Marta Willmann.