

Kontakt

www.robert-may.at

praxis@robert-may.at

+43 (0) 676 63 12 377



**robert
may**
Psychotherapie



Robert May

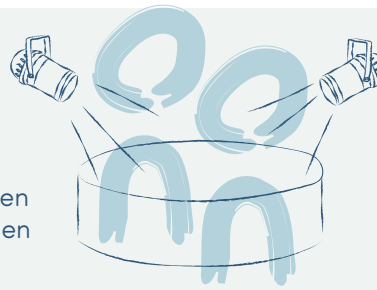
Psychotherapeut

in Ausbildung unter Supervision

Humanistische Therapie/ Psychodrama

Angebot

In meiner therapeutischen Arbeit lege ich Wert auf **Sicherheit, Vertrauen und Struktur**. Ein klarer Rahmen hilft dabei, sich zu orientieren und schwierige Themen in einem geschützten Setting anzusprechen.



Methode

Ich arbeite mit **psychodramatischen Methoden**. Durch szenisches Arbeiten mit Perspektivwechsel, Rollenarbeit und Symbolisierung werden innere Prozesse sichtbar gemacht.



Einzeltherapie

Ein sicherer Rahmen für persönliche Themen – individuell begleitet im eigenen Tempo. Kosten: **€80 (50 Minuten)**.



Paartherapie

Durch szenisches Arbeiten alte Muster erkennen, neue Perspektiven entwickeln. Kosten: **€140 (90 Minuten)**.



Gruppentherapie

In der Gruppe Beziehung erfahren, Resonanz spüren und neue Impulse bekommen. Kosten: **€60 (180 Minuten)**.



Coaching

Coaching ist lösungsorientiert, strukturiert und begleitet bei Entscheidungen und Veränderungen. Kosten: **€80 (50 Minuten)**.

Therapie im Gehen

Im Gehen sprechen – „Walk & Talk“ verlegt Therapie nach draußen und schafft neue Perspektiven.



Robert May

Ich bin Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, langjähriger Linienpilot und Fluglehrer. Als Vater von drei Teenagern und begeisterter Kitesurfer kenne ich die Balance zwischen Verantwortung und Leichtigkeit. Ich biete in meiner Praxis Raum für Entwicklung, Reflexion und persönliche Veränderung.

