

laufende psychoanalytische Gruppe in Graz

Zeit: wöchentlich am Montag, 19:15 – 20:45
Start: Herbst 2025 (Einstieg nach Absprache auch später möglich)
Ort: Josef-Huber Gasse 7/11 (zweiter Stock*)
Kosten: 35€** pro Doppeleinheit (90 Min.)

Das Gruppenangebot richtet sich an Erwachsene, die Interesse daran haben in einem längeren Prozess an den jeweils eigenen Konflikten, Themen, Schwierigkeiten zu arbeiten. Das freie Sprechen steht dabei im Mittelpunkt, die Therapeut*innen geben keine Themen vor.

Diese Form der Gruppentherapie richtet sich an Personen – mit oder ohne psychiatrische Diagnose – die

- sich wiederholende Konflikte in ihren Beziehungen erleben
- Schwierigkeiten und Ängste in sozialen Situationen erleben
- Probleme der Identitätsfindung haben
- an körperlichen Beschwerden ohne erkennbare organische Ursache leiden
- depressive Episoden erleben
- Angst- und Paniksituationen erleben
- Interesse oder Notwendigkeit von Selbsterfahrung und Reflexion ihrer psychischen Situation haben
- das Gefühl haben, *etwas stimmt nicht...*

Zur Vorbereitung würden wir in einem Einzelgespräch Perspektiven, Erwartungen, eventuelle Ängste abklären. Dieses erste Kennenlernen wird nicht verrechnet (es können aber auch mehrere Vorgespräche sinnvoll oder gewünscht sein).

Leitung:

Johannes Lederhaas
Psychotherapeut
(Gruppenpsychoanalyse und
psychoanalytische Psychotherapie)

Dr. Petra Althuber
Fachärztin für Psychiatrie
Psychotherapeutin
(Individualpsychoanalyse)

Info und Kontakt: Johannes Lederhaas
0677 64288635

kontakt@lederhaas.net

<https://lederhaas.net>

Die Gruppe eignet sich auch für Selbsterfahrung. z.B. im Rahmen des psychotherapeutischen Propädeutikums.

* (leider gibt es im Haus keinen Lift)

** Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit eines verminderten Tarifs, bitte anrufen und nachfragen