

Häufige Fragen?

Wie fühlt sich Hypnose an? Bin ich da noch ansprechbar?

Was, wenn ich nicht „in Trance“ komme?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen

finden Sie auf meiner Website unter:

www.praxis-dreipappel.at/hypnose-faq

Mehr zur **Ego-State-Arbeit** und dem achtsamen

Umgang mit **inneren Persönlichkeitsanteilen**

finden Sie hier:

www.praxis-dreipappel.at/ego-state-arbeit

Kontakt & Terminvereinbarung

Praxis Dreipappel

Dreipappelstraße 38/2

2700 Wiener Neustadt

Tel. 0664 420 8 421

eveline.kogler@praxis-dreipappel.at

www.praxis-dreipappel.at



Eveline Kogler, M.Sc.

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Psychoanalytisch-Psychodynamische

Psychotherapie, Hypnose



Praxis Dreipappel

Ein sicherer Ort für Veränderung

Manchmal bringt uns das Leben aus dem Gleichgewicht – durch belastende Erfahrungen, innere Konflikte oder das Gefühl, festzustecken.

In der **Praxis Dreipappel** in Wiener Neustadt finden Sie Raum für **Entlastung, Orientierung** und **persönliche Entwicklung**.

Ein besonderer Fokus meiner Arbeit liegt auf der **Hypnosepsychotherapie** und der **Ego-State-Arbeit**: Gemeinsam erkunden wir Ihre inneren Anteile – jene Stimmen, Impulse oder Gefühle, die Sie manchmal in unterschiedliche Richtungen ziehen. Diese sanfte, tiefgehende Methode eröffnet oft überraschend neue Wege zu mehr innerer Klarheit und Stabilität.

verstehen. bewegen. wachsen.

Wobei ich Sie begleiten kann:

- wenn **Ängste, Sorgen** oder **depressive Verstimmungen** den Alltag belasten
- bei **innerer Unruhe, Schlafproblemen** oder **Erschöpfung**
- wenn **psychosomatische Beschwerden** oder **chronische Schmerzen** Ausdruck innerer Spannungen sind
- wenn Sie unter einem starken inneren Kritiker oder **mangelndem Selbstwertgefühl** leiden
- bei **Schuld- oder Schamgefühlen**, die Sie nicht loslassen
- bei **Zwängen, innerem Druck** oder **wiederkehrenden Denk- und Handlungsmustern**
- in **belastenden Beziehungskonflikten**, bei Bindungsthemen oder Verlustangst
- bei Trauerprozessen – etwa nach **Trennung, Verlust** oder einem **unerfüllten Kinderwunsch**
- in **herausfordernden Lebensphasen**, Krisen oder Übergängen
- wenn Sie neue Wege einschlagen möchten, aber etwas in Ihnen zögert

Was ist Hypnose- psychotherapie?

Hypnosepsychotherapie verbindet Gespräch und Trancearbeit. In einem entspannten, nach innen gerichteten Zustand werden innere Prozesse bewusster erfahrbar. Hypnose kann helfen, **innere Spannungen zu lösen, zur Ruhe zu kommen und wieder klarer zu spüren, was Ihnen guttut und Sie stärkt.**

Die Arbeit mit inneren Anteilen – sogenannten Ego States – ermöglicht es, ungelöste Konflikte zu verstehen, belastende Muster aufzulösen und verborgene Ressourcen zu aktivieren.

So werden **neue Perspektiven, Lösungen und heilsame Veränderungen** möglich – oft genau dort, wo Worte allein nicht ausreichen.