

# PSYCHOTHERAPIE & BERATUNG

*„Das Geheimnis der Veränderung besteht darin, deine ganze Energie darauf zu konzentrieren, Neues aufzubauen, statt Altes zu bekämpfen.“*

Sokrates

## VERHALTENSTHERAPIE

Die verhaltenstherapeutische Psychotherapie ist eine bewährte Methode um negative Verhaltensweisen zu verändern. Gemeinsam arbeitet man an persönlichem Wachstum und Veränderung mit dem Ziel, dass Sie Ihre Zukunft wieder selbst in die Hand nehmen und nach Ihren Wünschen gestalten können.

Dadurch sollen nachhaltig die eigenen Handlungsspielräume erweitert und die Lebenszufriedenheit erhöht werden. Die Vorgehensweise wird im therapeutischen Prozess gemeinsam mit dem/der Therapeut/in auf Ihre individuelle Situation und Bedürfnisse zugeschnitten.

## ZIELGRUPPE

Die Zielgruppe von Psychotherapie, Beratung und Coaching ist vielfältig und richtet sich im Prinzip an alle Menschen, die sich anhaltend psychisch überlastet fühlen und dadurch eine Einschränkung ihrer Lebensqualität erfahren oder in bestimmten Lebensphasen gezielte Unterstützung benötigen.

## SCHWERPUNKTE

### Psychische Erkrankungen

- Depression
- Angst & Panik
- Zwänge
- Stress, Überforderung & Burnout
- Belastungen & Krisen

### Neurodivergenz

- Menschen im autistischen Spektrum
- ADHS
- Hochsensibilität
- Hochbegabung

### Beziehungen

- Paare & Eltern
- Angehörige kranker Menschen



## ANGEBOT

### EINZEL

- Einzeltherapie
- Coaching
- Persönlichkeitsentwicklung
- Beratung

### PAARE/FAMILIEN

- Therapie
- Beratung

### ANGEHÖRIGE

- Entlastung
- Beratung



**MAG. COLLEEN SOPHIE VEITER, BA**

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Moritschstraße 2 | 4. Stock | Tür 418  
Parkhotel - 9500 Villach

[www.colleenveiter.at](http://www.colleenveiter.at)  
[praxis@colleenveiter.at](mailto:praxis@colleenveiter.at)  
0690 101 793 93