

## **Informationsblatt für das psychotherapeutische Setting**

### **Setting:**

Sie können sowohl zu mir in die Praxis kommen, als auch online Termine wahrnehmen. Bei Online-Terminen bekommen Sie vor der Einheit einen Link an Ihre E-Mail-Adresse von mir zugeschickt. Ich bitte Sie pünktlich zu den Terminen zu erscheinen, bei Terminen vor Ort kann Ihnen während einer laufenden Therapieeinheit nicht die Türe öffnen.

### **Honorar:**

Die Kosten für Einzelpsychotherapie belaufen sich auf € 85,00 pro Sitzung (50 Minuten) ab der ersten Einheit. Die Bezahlung der ersten Therapieeinheit erfolgt bar, alle weiteren mittels Banküberweisung, die Rechnungen werden per E-Mail zugeschickt. Da ich derzeit noch in Ausbildung unter Supervision bin, ist eine Rückerstattung durch die Krankenkasse momentan leider nicht möglich. Als Ausgleich für die fehlende Kostenerstattung biete ich meine Sitzungen zu dem reduzierten Tarif um 85,00 Euro an.

### **Therapiefrequenz:**

Besonders zu Beginn der Therapie empfiehlt sich eine wöchentliche Frequenz. Die Frequenz kann jedoch je nach Ihrer individuellen Situation angepasst werden.

### **Datenschutz, Verschwiegenheit und Dokumentation:**

Psychotherapeut\*innen unterliegen den Datenschutzrichtlinien des Bundesministeriums und einer strengen Verschwiegenheitspflicht (auch gegenüber Behörden und Angehörigen). Alle Gesprächsinhalte werden demnach absolut vertraulich behandelt. Ausnahme: Sie, als Klient\*in, können mich von der Verschwiegenheitspflicht entbinden (z.B. Kooperation mit Fachärzt\*innen), wenn Sie das möchten. Außerdem haben Psychotherapeut\*innen eine Dokumentationspflicht (siehe Datenschutzerklärung).

### **Absageregulung:**

Therapiestunden, die nicht eingehalten werden können, müssen 24h vorher abgesagt werden. Bei zu später oder nicht erfolgter Absage muss ich die versäumte Stunde verrechnen, da ich den Termin extra für Sie freihalten.