
Tätigkeitsbereiche:

Psychische Gesundheit und Wohlbefinden

Persönlichkeitsentwicklung
Ängste, Panikattacken & Stressbewältigung
Geringes Selbstwertgefühl, Selbstakzeptanz & Identitätsfindung
Depressionen
Stimmungsschwankungen
Erschöpfungszustände, Burnout & Schlafstörungen
Trauma & posttraumatische Belastungsstörungen
Persönlichkeitsstörungen

Beziehungen und Soziale Herausforderungen

Umgang mit sich und anderen
Partnerschafts- & Beziehungsprobleme
Familienkonflikte, Trennung & Verlusterfahrungen
Kommunikation & Konfliktlösung

Körperliche und Psychosomatische Beschwerden

Psychosomatische Symptome & körperliche Beschwerden
Sexualität & Identitätsfragen

Lebenskrisen und Veränderungen

Lebenskrisen, akute Krisen
Psychotische Episoden
Trauer, Tod & Verlust
Sinnfragen & Spiritualität