

Mein Leistungsangebot

- Psychotherapie
- Supervision
- Coaching
- Selbsterfahrung
- Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung
- Seminare für persönliche Entfaltung und berufliche Weiterbildung
- Sozialarbeit
- Koordination Familienrat

Sandra Schleicher - Ankerplatz für Ihre Ideen

1120 Wien, Mandlgasse 23/1/1

Tel. +43/699/1104 2277

E-Mail praxis@sandra-schleicher.at

Web <https://www.sandra-schleicher.at>



Psychotherapie - Integrative Therapie

“Ab sofort bin ich nur noch ich.
Alles andere ist mir auf die Dauer zu anstrengend.”

Ernst Ferstl



Mein Name ist Sandra Schleicher und ich unterstütze Sie individuell und mit viel persönlichem Engagement.

Dabei passe ich mich Ihrem Tempo an und begleite Sie achtsam und humorvoll auf Ihrem Weg.

In einer Atmosphäre der Vertraulichkeit und Wertschätzung stehen Sie und Ihre Anliegen im Mittelpunkt meiner Aufmerksamkeit. Die gesetzlich verankerte Verschwiegenheitspflicht schafft für Sie den sicheren Rahmen, um alle Gedanken aussprechen zu können.

In der Integrativen Therapie werden unterschiedliche Methoden genutzt, um Sie bestmöglich zu unterstützen. Neben dem Gespräch arbeiten wir mit kreativen Medien, Übungssequenzen und auch kleinen Aufgaben zwischen unseren Stunden an der Verbesserung Ihrer persönlichen Situation..

Psychotherapie

Psychotherapie unterstützt Sie dabei, Ihr Leben selbstbestimmter und freier zu gestalten, Krankheitssymptome zu reduzieren bzw zu beseitigen, Kontakte zu anderen und sich selbst bewusster zu erleben und die für Sie passende Beschäftigung zu finden.

Meine Themenschwerpunkte:

- Krise / Krisenintervention
- Angst, Panik, Zwang
- LGBTQIA*
- HIV+
- Suchterkrankungen: Drogenkonsum, Kaufsucht
- Mobbing
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatik
- Traumarbeit