

**Kontakt:**  
**1030 Wien, Hohlweggasse 7/28, 3.Lift-Stock**  
**Mobil: 0681 201 572 02**  
**E-Mail: guenter@gisperg.com**  
**Internet: www.psyonline.at/gisperg-guenter**

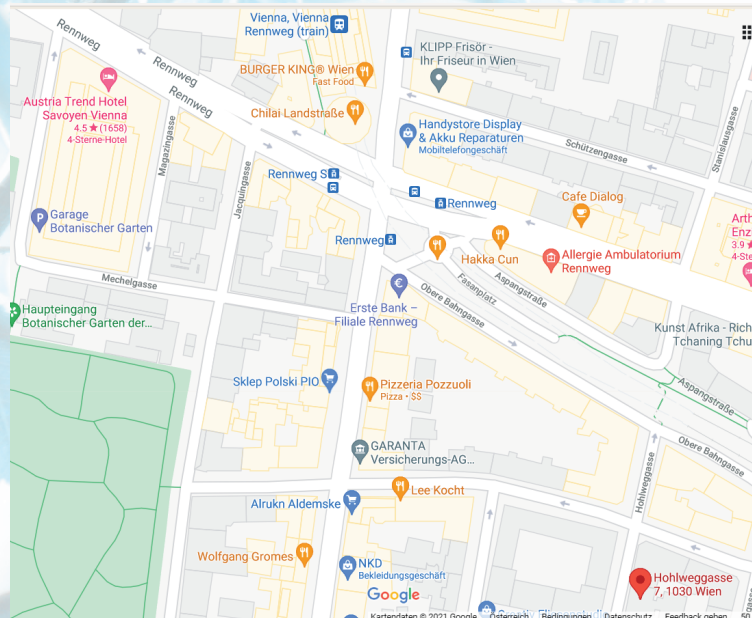
## **Psychotherapie ist Persönlichkeitsentwicklung**

### **Termine nach Vereinbarung**

„Das seltsame Paradoxon ist,  
dass,  
wenn ich mich so akzeptiere wie  
ich bin, ich die Möglichkeit  
erlange, mich zu verändern.“

Carl Rogers

**Anfahrt:**  
**Schnellbahnstation Rennweg,**  
**Straßenbahnlinien 71 und O**  
**jeweils Haltestelle Rennweg**  
**jeweils 3 Gehminuten zur Praxis**



**Ing. Günter Gisberg**  
**Personenzentrierter Psychotherapeut**



## PERSÖNLICHER WERDEGANG

Ich bin 1956 in Niederösterreich geboren und dort aufgewachsen.

Nach Erlernen eines technischen Lehrberufs, absolvierte ich berufsbegleitend eine Höhere Technische Lehranstalt in Wien.

Danach startete ich eine Karriere in einem internationalen Großkonzern im Bereich Medizintechnik und war im technischen Management tätig.

Nach 25 erfolgreichen Berufsjahren ist mir neben dem wirtschaftlichen und persönlichen Erfolg auch die innere Lebenszufriedenheit – ein lebenslanges Anliegen – immer wichtiger geworden.

Die Ausbildung zum Psychotherapeuten absolvierte ich berufsbegleitend. Sie ermöglichte mir meine Aufmerksamkeit auf den Menschen in seiner Gesamtheit zu richten und nicht nur ausschließlich auf die Wertschätzung der Leistungsfähigkeit.



Ich bin stolzer Vater von drei erwachsenen Kindern, einer Tochter und zwei Söhnen.

## ARBEITSSCHWERPUNKTE

Stress, Überforderung, chronische Erschöpfung und deren negativen Auswirkungen

Berufliche Konflikte

Burnout und Burnout-Vorbeugung

Angststörungen, Panikstörungen

Depression

Psychosomatische Störungen

Persönlichkeitsstörungen

Suchterkrankungen

Persönlichkeitsentwicklung

Sexualität

Männerspezifische Themen

Psychotherapie hilft, seelische Leidenszustände zu heilen oder zu lindern und Verhaltensweisen und Einstellungen zu verändern.

Gerne begleite ich Sie dabei Krisen, schwierige Lebenssituationen und Schicksalsschläge zu bewältigen, neue Fähigkeiten zu entwickeln und ein eigenständiges und selbstverantwortliches Leben zu gestalten.

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEZIEHUNG und RAHMENBEDINGUNGEN

Als Psychotherapeut möchte ich Ihnen einen förderlichen Rahmen anbieten. Mit bedingungsloser Wertschätzung, Echtheit in der Begegnung und einfühlsamem Verstehen möchte ich Ihnen ermöglichen, sich Ihrem Erleben und Verhaltensweisen wertschätzend zuzuwenden, diese zu verstehen, zu integrieren und so innere Freiheit zu gewinnen.



Das Erstgespräch dient dazu, einander kennen zu lernen und um zu sehen ob ein gutes Miteinander möglich ist.

Settings: Einzelpersonen, Paare

Ich arbeite mit Jugendlichen ab 16 Jahren, Erwachsenen und älteren Menschen.