



als Sprache des Kindes birgt heilende Kräfte"



#### ÖBVP informiert

Österreichische Bundesverband für Psychotherapie 1030 Wien Löwengasse 3/5/6 T +43.1.512 70 90. 0 oebvp@psychotherapie.at www.psychotherapie.at

#### Überreicht durch:

**Thomas Laggner** Personzentrierter Psychotherapeut

Telefon: 0699 - 121 69 080

Wienerstrasse 17 2442 Unterwaltersdorf

office@professionelle-hilfe.at www.professionelle-hilfe.at

Impressum: Verleger und Herausgeber: ÖBVP :: 1030 Wien :: Löwengasse 3/5/6 :: T +43.1.512 70 90. 0 oebvp@psychotherapie.at :: www.psychotherapie.at Für den Inhalt verantwortlich: ÖBVP/NÖLP-Vorstand Fotos: NÖLP, fotolia, a4grafik.com Corporate Design & Produktion: www.a4grafik.com

Wann kann **PSYCHOTHERAPIE** SÄUGLINGEN, KINDERN, JUGENDLICHEN UND FAMILIEN helfen?



#### **PSYCHOTHERAPIE**

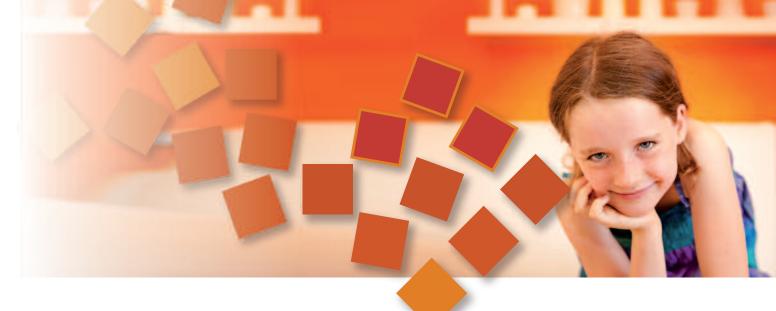
sychotherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren. Sie geht davon aus, dass Körper und Seele eine Einheit sind. Krankheiten, Symptome oder Leidenszustände sind demnach entweder Ursache oder Ausdruck von seelischem Ungleichgewicht.

Besonders bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen drückt sich seelisches Leid häufig in Verhaltensauffälligkeiten oder körperlichen Symptomen aus.

# 10 Grunde, mit Ihrem Kind einen Psychotherapeuten, eine Psychotherapeutin aufzusuchen:

Ihr Kind ...

- ii ist oft scheinbar grundlos bedruckt, traurig und zuruckgezogen
- :: leidet unter Ein- und Durchschlafstörungen (Schreibabys)
- :: leidet an einer Essstörung (z.B. Ess-, Brechsucht, Futterungsstörungen bei Säuglingen, ...)
- zeigt k\u00f6rperliche Symptome wie h\u00e4ufiges Bauchweh, Kopfschmerzen, n\u00e4sst bzw. kotet ein
- :: leidet an Konzentrationsschwäche oder plötzlichem Leistungsabfall in der Schule
- :: ist auffällig schuchtern und hat Kontaktschwierigkeiten mit Gleichaltrigen
- :: reagiert vermehrt aggressiv gegen andere
- :: furchtet sich vor Personen, Tieren oder Situationen, die anderen Kindern keine Angst machen
- :: hat einen Tic oder setzt wiederholt sinnlose Handlungen (z.B. waschen, ...)
- :: neigt zur Abhängigkeit (z.B. Drogen, Computerspiel,...)



#### Sie sollten mit Ihrem Kind unbedingt psychotherapeutische Hilfe aufsuchen, wenn

- :: familiäre Krisen, bzw. schwere Krankheiten oder Verluste innerhalb der Familie zu verarbeiten sind.
- :: es in der Entwicklung verzögert oder behindert ist.
- es organisch krank ist und seelische Unterstützung braucht, um seine Situation bewältigen zu können.
- es aggressiven oder sexuellen Übergriffen ausgesetzt war oder ist.
- es sich selbst Verletzungen zufügt oder Selbstmordgedanken äußert.

## Wichtige Voraussetzungen

für eine Psychotherapie ist der Wunsch, etwas zu verändern und die Bereitschaft, sich mit seinen Gefühlen und seinem Erleben auseinander zu setzen.

Eine Säuglings-, Kinder- oder Jugendlichenpsychotherapie braucht in diesem Zusammenhang auch die Bereitschaft zur Mitarbeit der Eltern.

# Psychotherapie hilft, ...

- :: bestehende Leidenszustände und Symptome zu mindern oder zu beseitigen.
- :: Botschaften der Seele zu entschlüsseln.
- :: Lösungen durch Spiel, Gespräch und kreatives Gestalten zu finden.
- :: Gesundheit, Reifung und persönliche Entwicklung zu fördern.
- :: Krisen als Chance zu nuitzen.
- :: Selbstwertgefühl und Lebensfreude zu steigern.

## Kosten der Psychotherapie

- :: Bei krankheitswertigen Störungen ist eine teilweise Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich.
- Es können Kostenzuschusse bei der Jugendwohlfahrts- und Sozialabteilungen der zuständigen Bezirkshauptmannschaften beantragt werden.
- Bezüglich einer möglichen steuerlichen Absetzbarkeit kontaktieren Sie bitte die zuständige Bezirksstelle der Arbeiterkammer.
- :: Psychotherapie auf Krankenschein ist bei einigen PsychotherapeutInnen möglich.