

Wachstum auf Augenhöhe

In allen Lebensphasen

Begegnung - persönliches Wachstum - Dialog - Erfahrung -
kreative Anpassung - Veränderung - Freude und Lebendigkeit -
Wertschätzung - Ganzheitlichkeit - Gesundheit - Nachhaltigkeit.

Arbeitsschwerpunkte

Burn-Out, Depression, Ängste, wiederkehrende Schwierigkeiten
in Beziehungen oder mit der Familie, Kränkbarkeit,
schwankender Selbstwert, Bewältigung von Belastungen und
Stress, Krisen und Lebensveränderungen, Kinderwunsch,
Adoption/Pflegeelternschaft, private und berufliche
Klärungsprozesse und Entscheidungsfindungen.

*Für alle Menschen die sich persönlich
weiterentwickeln wollen.*



Mag. Sylvia OFFENHUBER

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Alser-Therapie-Zentrum (ATZ), Alser Straße 43/4, 1080 Wien
Mobil: +43 / (0)680 / 502 90 20, Mail: praxis@offenhuber.at

www.offenhuber.at