



## FLORIAN SCHMIDSBERGER

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

# INFORMATIONSBLATT

Für ein Gelingen der psychotherapeutischen Gespräche gelten folgende Rahmenbedingungen:

### In Ausbildung unter Supervision

Wie aus meiner Berufsbezeichnung ersichtlich bin ich »in Ausbildung unter Supervision«. Vor dem Hintergrund von mehr als 7 Jahren Ausbildung und 1,5 Jahren praktischer Erfahrung auf einer Wiener Psychiatrie befinde ich mich im letzten Abschnitt meiner Ausbildung. Meine eigenständige Berufstätigkeit wird aktuell von einer Lehrtherapeutin begleitet, eine Maßnahme zur Qualitätssicherung.

#### Erst-Kontakt

Der erste Kontakt dauert 20 Minuten und ist kostenlos. Hier haben Sie die Möglichkeit zu einem persönlichen Kennenlernen und zu einem ersten Eindruck von der Praxis und der Atmosphäre. Ebenso erhalten Sie alle Basis-Informationen zu Kosten und Ablauf.

#### Erst-Gespräch

Wenn Sie Gespräche bei mir beginnen wollen, starten wir mit einem Erst-Gespräch. Dieses dauert 50 Minuten und ist kostenpflichtig (Honorar nach Übereinkunft). Hier erkunden wir Ihr Anliegen, Ihre Wünsche und Erwartungen an die Psychotherapie sowie Ihre aktuelle Lebenssituation.

#### Verschwiegenheit

Vom ersten Kontakt an gilt eine strenge und gesetzlich geregelte Verschwiegenheit. Was Sie mir anvertrauen, bleibt unter uns. Auf meiner Website finden Sie weitere Erläuterungen dazu.

#### Dauer und Häufigkeit von Sitzungen

Eine Einheit dauert 50 Minuten und sollte idealerweise einmal pro Woche stattfinden.

### Dauer der Therapie

Die Dauer unserer Gespräche ist von Ihren Anliegen abhängig. Aus diesem Grund habe ich mehrere Angebote: Psychotherapie-Schnuppern (2-3 Einheiten), Begleitung durch belastende Lebenssituationen (3-5 Einheiten), Begleitung durch (akute oder chronische) psychische Erkrankungen (mindestens 10 Einheiten) oder Persönlichkeitsentwicklung (mindestens 20 Einheiten).

#### Honorar

Für eine Einheit von 50 Minuten verrechne ich 60€. Verrechnet werden ganze Einheiten. Die Bezahlung erfolgt per Überweisung. Alle Zahlungsinformationen finden Sie auf der Honorarnote.

#### Absagen

Sollten Sie vereinbarte Termine nicht wahrnehmen können, bitte ich Sie um eine Absage mindestens 24 Stunden im Voraus. Im Falle von kurzfristigen Absagen innerhalb von 24 Stunden verlange ich ein volles Honorar für die vereinbarte Stunde.

#### Abbruch der Psychotherapie

Sollten Sie die Psychotherapie abrupt, einseitig und ohne Absprache beenden, bitte ich Sie um ein (kostenfreies) Abschluss- und Klärungsgespräch.

#### Krise

Sollten Sie außerhalb unseres Behandlungszyklus akut in eine Krise geraten und ein Kontakt nicht möglich sein, wenden Sie sich bitte an den Sozialpsychiatrischen Notdienst (01 31330), der Ihnen das ganze Jahr über täglich von 00:00 bis 24:00 zur Verfügung steht.