



# Psychotherapeutische Praxis

Daniela Durstberger

Psychotherapeutin  
Logotherapie und Existenzanalyse  
Sozialpädagogin

# Psychotherapie...

... bedeutet im ursprünglichen Sinne die Behandlung der Seele.

Der Mensch wird in seiner Gesamtheit mit Körper, Seele und Geist gesehen. Psychotherapie ist ein eigenständiges, wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren für die Behandlung von psychischen, psychosozialen und psychosomatischen Störungen und Verhaltensauffälligkeiten.

... unterstützt Sie bei der Bewältigung von:

Stress, Überlastung und Erschöpfung  
Selbstunsicherheit, Selbstwertthemen  
psychosomatischen Symptomen  
Depressionen und depressiven Verstimmungen  
Schlafproblemen  
Traumata  
Trauer und Verlusterlebnissen  
Verzweiflung und Lebenskrisen  
Ängsten, Sorgen und Zwängen  
Suchterkrankungen  
Sinnkrisen  
Beziehungsproblemen und familiären Schwierigkeiten

und wenn Sie das Gefühl haben, Hilfe zu brauchen.

# Logotherapie und Existenzanalyse...

... Bereits in meiner Jugend beeindruckte mich der Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, Viktor E. Frankl, mit seinen Überlegungen zutiefst. Er ging als KZ-Überlebender der Frage nach, welche Kräfte und Ressourcen es den Menschen ermöglichen, selbst unter schwierigen Bedingungen zu überleben und nicht aufzugeben.

Besonders dann, wenn im Leben die inneren oder äußeren Bedingungen nicht einfach sind, ist es möglich, den Willen zum Leben neu zu entdecken, den Umständen mutig entgegenzutreten und neue, sinnvolle Lösungen und Strategien zu entwickeln.



Psychotherapie



Supervision

# Daniela Durstberger

Psychotherapeutin  
Logotherapie und Existenzanalyse  
Sozialpädagogin

Marienplatz 2/2  
3386 Hafnerbach  
(Ordination Dr. Dubsy)

Flinsbach Dorf 16/1  
3110 Neidling

Telefon: 0664 - 45 37 974  
e-mail: dani.durst@turbo.at



Gerne begleite und unterstütze ich Sie auf dem Weg  
zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude