



Dipl.-Kfm.(FH) Roman Mört, MBA MSc

Psychotherapeut | Coach | Mediator

Löwensteinstraße 14

1220 Wien (Nähe Seestadt)

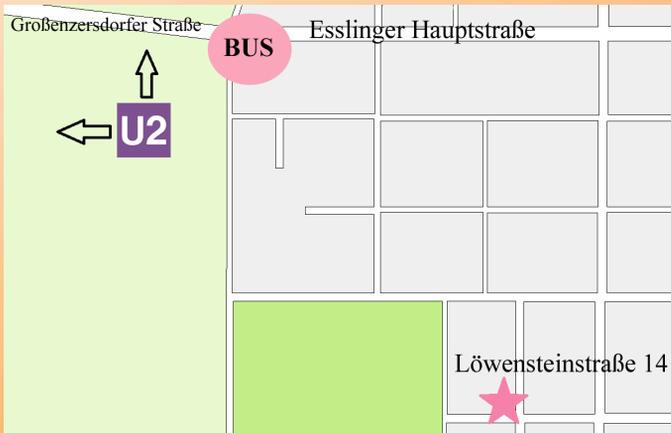
Tel. 0676 49 39 200

info@moert.at

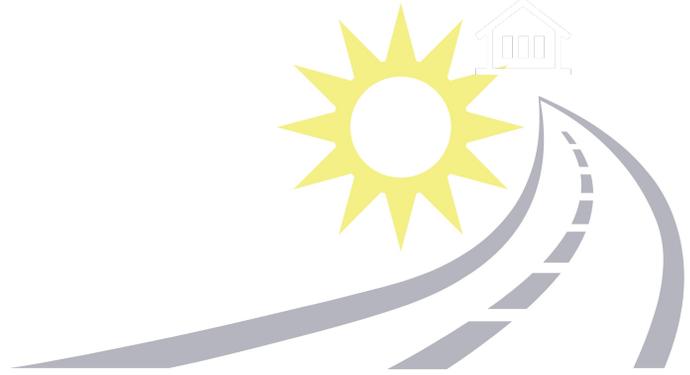
www.moert.at

www.logotherapie.wien

Erreichbarkeit: U2, 26A, 88A, 88B



Einfach Mensch sein...



Psychotherapeutische Praxis

Dipl.-Kfm.(FH) Roman Mört, MBA MSc

Existenzanalyse & Logotherapie nach
Viktor Frankl

- ★ **Einzel- und Paartherapie**
- ★ **Coaching**
- ★ **Supervision**
- ★ **Selbsterfahrung**
- ★ **Aufstellungsarbeit**
- ★ **Mediation**

Ich unterstütze Sie bei folgenden Themen:

- ★ Depressionen
- ★ Burnout, Stress, Mobbing
- ★ Ängsten und Panikattacken
- ★ Suchtproblemen
- ★ Selbstwertproblemen
- ★ Leben mit Krebs
- ★ Persönlichkeitsentwicklung
- ★ Sinnfragen und Sinnkrisen

In meiner therapeutischen Arbeit möchte ich den Menschen eine vertrauensvolle Umgebung schaffen, in der sie sich wohl fühlen und eine respektvolle Begleitung erfahren. Jeder Mensch ist einzigartig und jede Situation individuell.

Ich sehe es als meine wesentliche Aufgabe, Menschen dabei zu unterstützen, ihre eigenen Ressourcen und Stärken wiederzufinden und auszubauen, sie durch Veränderungsprozesse durchzuführen und sie auf dem Weg zur Erarbeitung und Erreichung ihrer Ziele zu begleiten.

Humor ist mein ganz persönlicher Zugang zur Therapie und ein essentieller Faktor. In der Therapie gibt es zumeist wenig zum Lachen. Doch Lachen löst oft Anspannung und Blockaden. Humor bewegt die Menschen.

Was ist Logotherapie?

Die Logotherapie bejaht das Leben, hält an dem unerschütterlichen Glauben an den Sinn und der Lust am Leben fest. Sie zeigt Sinnaspekte auf, hilft dem Menschen sich von psychischen Altlasten zu befreien und neue Werte, Ziele und Lebensvisionen aufzubauen.

Zentrale Themen sind die Einzigartigkeit und Einmaligkeit jedes Menschen, seine Würde, Freiheit und Verantwortung sowie die Sinnmotivation. Jeder Einzelne von uns besitzt ungeahnte Entscheidungsfreiheit und Gestaltungsmöglichkeit - nur sind wir uns dessen nicht immer bewusst!

Nähere Information über mein gesamtes Leistungsangebot entnehmen Sie bitte meiner Homepage: **www.moert.at**



Krankenkassenzuschluss

Für psychotherapeutische Behandlungen gibt es die Möglichkeit des Krankenkassenzuschlusses.