

## ***Warum Psychotherapie?***

**Sie wollen Ihr Verhalten, Ihre Reaktionen genauer reflektieren, sich besser verstehen?**

**Sie brauchen Begleitung für eine bestimmte Phase Ihres Lebens?**

**Oder einen „Rundumcheck“, ähnlich einem Auto, das hin und wieder zum Service muss, um seine Funktionstüchtigkeit und Lebensdauer zu optimieren?**

**Oder drückt Ihnen eine Sache schon länger aufs Gemüt, mit der Sie sich nicht mehr alleine plagen wollen?**

**Es sollte genauso selbstverständlich werden, einen Psychotherapeuten aufzusuchen, wie es selbstverständlich ist, zu einem Arzt zu gehen.  
Wenn es der Seele gut geht, vergehen oft sogar körperliche Symptome wie von selbst**

## ***Beispiele von Problemfeldern:***

- Schlafstörungen
- Sinnlosigkeitsgefühle
- Probleme am Arbeitsplatz
- Erschöpfung, Müdigkeit
- Angst, Panik, Phobie
- körperliche Schmerzen ungeklärter Herkunft
- Minderwertigkeitsgefühle, Unsicherheit
- Schuldgefühle und echte Schuld
- keine Lebensfreude
- Suizidgedanken
- Hypersensibilität
- Gefühl, wertlos zu sein
- Verluste, Trauer
- Zwang
- psychiatrische Erkrankungen
- Mobbing
- Glaubenskrisen
- Einsamkeit
- Gegebenes nicht annehmen können, usw.....

## ***Schwierigkeiten mit:***

- dem eigenen Geschlecht
- den Wechseljahren
- dem Älterwerden, dem Tod
- der Partnerschaft
- den Kindern
- Eltern oder Geschwistern
- dem eigenen Elternsein



Ich freue mich  
über Ihren Anruf  
oder Ihr Mail:

Tel: 0680 24 41 064

Mail: [karinauinger@gmx.at](mailto:karinauinger@gmx.at)

PSYCHOTHERAPEUTISCHE  
PRAXIS  
KARIN AUINGER-BAUMANN

PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG  
UNTER SUPERVISION  
(Existenzanalyse)

Zwischen Strass und St. Georgen im  
Attergau liegt die kleine Ortschaft  
Wildenhag am Fuße des Kronbergs  
(3km zur Autobahnauffahrt St. Georgen  
und zum Attersee)

Kosten:  
derzeit 60,- Euro bei 50 Minuten,  
Sozialtarif möglich

Das Erstgespräch kostet 50,-Euro

PRAXIS  
„LICHT AM HORIZONT“