



DSA Beatrix Reimann-Stauber

Psychotherapeutin (integrative Gestalttherapie)
in Ausbildung unter Supervision

Winiwarterstraße 1/5
2020 Hollabrunn
0676/3477988
b.reimann.stauber@gmail.com

Zu meiner Person:

- Geboren: 1965, 2 Kinder, verheiratet, aufgewachsen mit 3 Geschwistern, Eltern und Großeltern auf einem Bauernhof.
- Langjährige Tätigkeit als Sozialarbeiterin beim psychosozialen Dienst in Tulln (Betreuung und Beratung von psychisch kranken Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungs- und Störungsbildern).

PSYCHOTHERAPIE (integrative Gestalttherapie)

Leben ist Wachstum und Leben ist Wandel. Widersetzen wir uns diesen Kräften, so kommen wir in Krisen.

Manchmal sind die Herausforderungen des Lebens so groß, dass wir glauben, sie nicht bewältigen zu können. Dann kommen wir unter Leidensdruck, werden vielleicht krank.

Es ist gut, in schweren Zeiten eine Begleiterin zu haben. Eine Psychotherapeutin kann durch ihre Kompetenz und durch ihre eigenen Erfahrungen, wie man Krisen überlebt und bewältigt, für Menschen da sein, die gerade durch solche Wandlungsprozesse gehen müssen.

Therapie hilft uns, aus unserer emotionalen Not herauszukommen und Neues auszuprobieren; wir entwickeln Seiten in uns, die wir noch nicht kennen. Wir lernen lebendig, neugierig und kreativ zu werden, unsere Einzigartigkeit zu entdecken und dieses Potential zu leben. Wir entwickeln Eigenverantwortung, entdecken unsere wahren Bedürfnisse und lernen sie durchzusetzen. So können sich Angst, psychosomatische Beschwerden und Depression in Bewegung, Tanz und Lebensfreude verwandeln.

Schwerpunkte:

- Lebens- und Sinnkrisen
- Übergabe- und Erbschaftsprobleme
- Familienthemen
- Alter und Altern
- Frauenthemen
- Kinderwunsch
- Pflege- und Adoptionskinder
- Beziehungsprobleme
- Sucht (Alkohol, Drogen, Essen)
- Spirituelle Krisen
- Tod – Abschied - Trennung
- Depressionen
- Burnout und Burnout-Vorbeugung

Ich freue mich auf Ihren Anruf (0676 34 77 988)

