

## Über mich:

**Psychotherapeut**  
**Mag. Andreas Marquet,**  
geb. 1963



Studiert habe ich Betriebswirtschaft und Handelswissenschaften in Wien und Linz und arbeite seit mehr als 20 Jahren mit Menschen und deren Themen in unterschiedlichen Kontexten. Ich bin auch Lebens- und Sozialberater, Erlebnispädagoge, Organisationsberater und systemischer Coach.

Schwerpunkte meiner Arbeit neben der Psychotherapie sind einerseits der Psychosoziale Bereich, die Arbeit mit Menschen in Organisationen, sowie SchülerInnen und StudentInnen.

Ich habe ein Weiterbildungscurriculum, welches auf Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie spezialisiert ist bei der ÖGATP absolviert.

Ich arbeite in freier Praxis in Melk und Wien.

## Wo finden Sie mich?

**Psychotherapie**  
**Mag. Andreas Marquet**

**Praxis Melk:**  
Linzerstr. 6/2/8  
3390 Melk

**Praxis Wien:**  
Peter-Jordanstr. 32-34/5  
1190 Wien

Mobil: 0676 403 6304  
Mail: andreas@marquet.at

Termine nach Vereinbarung



Impressum: Inhalt: Mag. Andreas Marquet; Gestaltung: kreativdesignbar.at; Fotos: zVg, fotolia.com; Druck-/Satzfehler vorbehalten

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



[www.psychotherapie-marquet.at](http://www.psychotherapie-marquet.at)

Bei meiner Arbeit ist es mir wichtig, den Menschen mit all seinen Potentialen, in seiner Einzigartigkeit zu erfassen und auf diese einzugehen.

Praxis für  
**Psychotherapie**  
**Kinder- und**  
**Jugendlichenpsychotherapie**  
**Supervision**

Praxis für  
**Psychotherapie**  
**Kinder- und**  
**Jugendlichenpsychotherapie**  
**Supervision**

## Über Psychotherapie

Psychotherapie ist das Fördern von persönlichem Wachstum, das aus unterschiedlichsten Ursachen behindert worden ist. Symptome sind meist wichtige Warnsignale. Durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Geschichte, mit persönlichen Zielen und Ressourcen kann jeder seine Entwicklung wieder verstärkt in Gang setzen. Entscheidend für das Gelingen der Psychotherapie ist nicht alleine die Methode, sondern vor allem die Beziehung zwischen Klient und Therapeut.

Je nach Situation, in der Sie sich befinden, wird der Methoden-Schwerpunkt gewählt, der am passendsten und erfolgversprechendsten scheint. Falls eine begleitende medikamentöse Behandlung sinnvoll oder nötig ist, arbeite ich auch gerne mit niedergelassenen Fachärzten zusammen.

## Mein Angebot

Nach Ihrer Kontaktaufnahme kommen Sie zu einem Erstgespräch, in dem wir über Behandlungsauftrag, Möglichkeiten und Rahmenbedingungen unserer Zusammenarbeit sprechen. Dieses Erstgespräch dauert wie jede Therapieeinheit 50 Minuten.

Eine entsprechende Teilrefundierung durch die Krankenkasse ist möglich.  
Ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen.

Ich biete Psychotherapie auch in Englischer und Französischer Sprache an.

## Methoden:

Mir ist wichtig Ihre Situation zu erfassen, Ihnen gut zuzuhören und Ihnen mit der Methode zu helfen die am besten passt. Als Psychotherapeut arbeite ich mit der Katathym Imaginative Psychotherapie.

### Katathym Imaginative Psychotherapie

KIP ist eine gesetzlich anerkannte, tiefenpsychologische Therapiemethode. Sie arbeitet neben dem psychotherapeutischen Gespräch mithilfe von inneren Bildern und Vorstellungen. Dabei werden unbewusste Gefühle, Konflikte, Ängste und Bedürfnisse für den therapeutischen Prozess nutzbar gemacht. Durch eine begleitende Imagination können diese bearbeitet werden. Ressourcen und Lösungsmöglichkeiten werden sichtbar. Die KIP ist ein dialogisches Verfahren, in der die Beziehung „Patient – Therapeut“ höchste Bedeutung erlangt.

### Logotherapie und Existenzanalyse

Ich habe mich mehrere Jahre in einer Ausbildung mit Existenzanalyse und Logotherapie beschäftigt. Es geht um ein geistig und emotionales freies Erleben und einen eigenverantwortlichen Umgang damit.

### Systemisches Coaching

Systemisches Coaching ist eine lösungsorientierte Prozessberatung. Der Klient ist Experte für die Lösungen, der Coach ist Experte für den Weg, die Lösungen zu finden. Es geht darum, Verhalten und Lösungen durch neue Perspektiven zu finden. Es geht um Vernetzung im Denken und Stärkung der Selbstorganisation.

## Themen und Behandlungsfelder:

Als Psychotherapeut arbeite ich in Bereichen, wie:

- Kinder/Jugendliche
- Beziehung/Partnerschaft/Ehe
- Sinn- und Lebenskrisen
- Stress/Burnout
- Depression
- Schlafstörungen
- Angst und Panikattacken
- Psychosomatische Beschwerden
- Trauer
- Belastende Konflikte

