

BERATUNG FÜR MENSCH UND UNTERNEHMEN



Unsere Praxis der FREIraum ist ein psychologisches Beratungsinstitut der A & B Sozial-Consult Gesellschaft m.b.H. mit Spezialisierung auf Mensch, Gesundheit und Organisation. Unser Leistungsangebot richtet sich an Unternehmen, Gruppen und Einzelpersonen. Wir bieten umfassende Beratungen zu betrieblichem Gesundheitsmanagement an. Das Angebot reicht von anonymisierten und vertraulichen Evaluierungen psychischer Belastungen bis hin zu externer Mitarbeiterberatung und Schulungen zur individuellen Gesundheitsförderung.

Wir verstehen uns als Bindeglied zwischen Mensch und Organisation, mit dem Ziel, das Zusammenwirken der beiden so erfolgreich und gesund wie möglich zu gestalten.

ADRESSE

Praxis der FREIraum
Wagramer Straße 123/25
1220 Wien

DER
frei
RAUM



Kontakt

Praxis der FREIraum
A & B Sozial-Consult Gesellschaft m.b.H.
Telefon: +43 664 28 28 120
Mail: office@absozial-consult.at
www.absozial-consult.at

Telefonische Erstterminvereinbarung

Montag – Donnerstag: 8 – 15 Uhr
Freitag: 8 – 12 Uhr

Flexible Termingestaltung möglich.

BETRIEBLICHE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Leistungsoptimierung

Stressreduktion

Coaching & Mediation

Evaluierung nach ASchG

UNSER LEISTUNGSANGEBOT FÜR UNTERNEHMEN UND MITARBEITER

Betriebliches Gesundheitsmanagement/ Leistungsoptimierung

Arbeitspsychologische IST-Analysen im Rahmen von Befragungen und Evaluierungen

Strategieentwicklungsplanung in Absprache mit der Geschäftsführung je nach aufkommenden Thematiken

Betriebliche Leistungsoptimierung durch die Umsetzung geplanter Strategien

Evaluations- und Nachhaltigkeitsmaßnahmen

Evaluierung nach ASchG

Ermittlung und Beurteilung von Gefahren und psychischen Belastungen am Arbeitsplatz

Festlegung, Durchführung und Überprüfung von Maßnahmen

Dokumentation und Evaluation

Arbeitspsychologische Beratung

Organisationsentwicklung

Teamentwicklung

Gesundheitszirkel



Externe Mitarbeiterberatung

Psychologisches Coaching

Stressberatung für MitarbeiterInnen

Burn-out Prophylaxe

Mediation

Einzelsupervision

Gesundheitsförderliche Maßnahmen am Arbeitsplatz

Seminarangebote für Unternehmen

Führungskräftetraining

Teamentwicklung und Teamleitung

Mitarbeiterführung und -coaching

Resilienzcoaching und -training

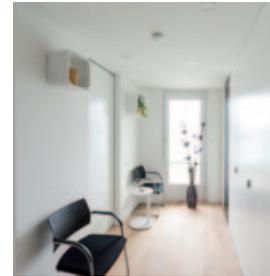
konstruktives Konfliktmanagement und gewaltfreie Kommunikation

Stressmanagement und Burn-out Prävention

Work-Life-Balance

Ressourcenoptimierung

betriebliche Gesundheitsförderung zur Steigerung des Wohlbefindens



MMag.ª Egger-Feiel

Mag.ª Stadler

WIR INFORMIEREN SIE GERNE

MMag.ª Claudia Egger-Feiel (Jg. 1974)

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Psychotraumatologin

Projektmanagement, arbeits- und organisationspsychologische Beratung

Mag.ª Dagmar Stadler (Jg. 1980)

Diplompsychologin, Personzentrierte Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Arbeits- und organisationspsychologische Beratung

