

Systemische Familien- und Struktur-Aufstellungen

Psychotherapeutisches Selbsterfahrungsseminar

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich Zeit für sich zu nehmen und **Teilaspekte der eigenen Person** in geschütztem Rahmen mit Unterstützung der GruppenteilnehmerInnen auf eine andere, möglicherweise neue Art anzuschauen.

Sie können sich **konkreten Fragen** widmen, die Ihre eigene Person, ihre Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie betreffen, und die Sie vielleicht schon lange beschäftigen und für die Sie noch keine befriedigende Antwort gefunden haben.

Es können Hindernisse für die Verwirklichung von **Zielen und Wünschen** aufgedeckt werden oder Verstrickungen und geheime Aufträge aus der Herkunftsfamilie gelöst werden. Glaubenssätze und Bindungen, die das Denken, die Gefühle, das Verhalten und damit die Lebensqualität beeinträchtigen, können sichtbar und damit veränderbar werden.

Bei **Entscheidungssituationen** können durch eine Aufstellung neue Sichtweisen und damit eine bessere Entscheidungsgrundlage entstehen.

Es besteht auch die Möglichkeit, mit Hilfe der Aufstellungsarbeit belastende psychische Faktoren für **körperliche Leiden und Krankheiten** aufzudecken und so den Weg zur Heilung zu erleichtern.

Leitung: **Dr. Michaela Heilig**, Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie, Arbeitsansatz nach V. Satir, M. Varga v. Kibed, I. Sparrer)

Termin: **Samstag - Sonntag**
jeweils 10.00 Uhr – ca.17.00/18.00 Uhr, je nach Bedarf

Ort: Cafe Ephata (Seminarraum), Garbergasse 14, 1060 Wien

Teilnahmegebühr: €,- für TeilnehmerInnen mit eigener Aufstellung, max. 7 Personen
€,- für die Teilnahme als RepräsentantIn ohne eigenes Thema
im Preis inbegriffen sind Kaffee, Säfte, Obst und Keks

Anmeldung: Dr. Michaela Heilig, Tel. 0676/707 55 33, heilig.michaela@chello.at.
Anmeldungen bis spätestens.....

Ihr Platz ist mit der Anzahlung von € 100,- reserviert.

IBAN: AT692011100034342257

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss ist der Restbetrag zu entrichten, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann.