

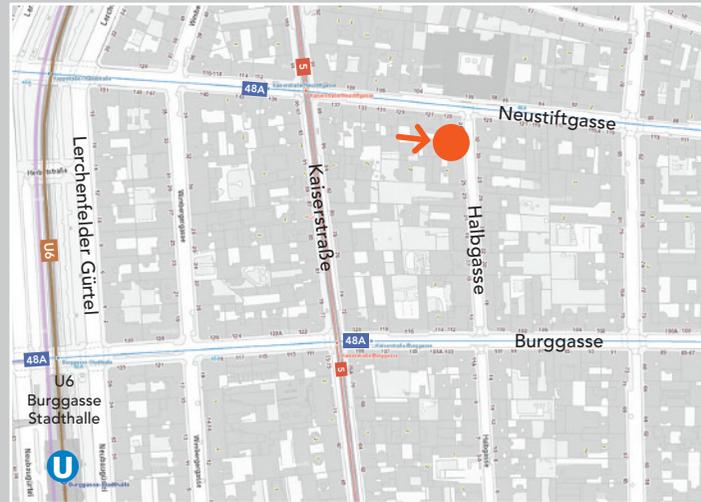
## Mag. Roman Tögel

geboren 1964 in Wien

eingetragener Psychotherapeut  
(Systemische Familientherapie)  
arbeitet in freier Praxis in Wien

Psychotherapie-Ausbildung an der Lehranstalt  
für Systemische Familientherapie (Wien)  
zweijährige tiefenpsychologisch fundierte  
Weiterbildung in Lese- und Schreibtherapie  
auf Basis der themenzentrierten Interaktion

seit 1996 Religionslehrer (HTL Mödling)  
Studium der Theologie und Germanistik  
(Mag. theol.)



Straßenbahn: Linie 5 (Station Neustiftgasse), Autobus: Linie 48A  
(Station Kaiserstraße). U-Bahn: U6 Burggasse/Starthalle (Ausgang  
Burggasse).

### Kontakt

Mag. Roman Tögel  
Tel. 0688-810 83 18  
[roman.toegel@aon.at](mailto:roman.toegel@aon.at)  
Halbgasse 27/2  
1070 Wien  
[www.roman-toegel.at](http://www.roman-toegel.at)

Bankverbindung: Bank Austria  
IBAN: AT12 1200 0009 1111 6010  
BIC: BKAUATWW

Gestaltung: Alexander Ach Schuh  
Fotografie: Susanne Matula

## Psychotherapeutische Praxis Mag. Roman Tögel

Systemische Familientherapie

Beratung  
Supervision  
Coaching



## Systemische Familientherapie – ressourcenfördernd und lösungsorientiert

Jeder Mensch hat in sich die Fähigkeiten, seine Probleme selbst zu lösen. Durch diese Ressourcen können Sie Ihre eigenen Lösungen umsetzen. Ihre Stärken und Erfolge sind der „Motor“ für eine erfolgreiche Therapie: Sie merken, dass sich Blockaden lösen, Sie spüren Ihre innere Freiheit wieder, Ihre Lebendigkeit und Ihre Zuversicht steigen. Sie kommen besser in Kontakt zu anderen Menschen. Die Systemische Familientherapie arbeitet sich nicht langwierig an den Problemen in der Vergangenheit ab, sondern beschäftigt sich ressourcenfördernd und lösungsorientiert mit der Gegenwart und Zukunft. Wir finden gemeinsam zu praktikablen und realistischen Lösungen.

## Meine Arbeitsschwerpunkte

Ängste und Depressionen, Trauer und Bewältigung traumatischer Situationen, Sucht, Beziehung und Trennung von Paaren (Mediation), Erziehungsschwierigkeiten und auffälliges Verhalten von Kindern/Jugendlichen (Schule und Lernen, Pubertät), Umgang mit Behinderung (Betroffene und Angehörige), Männer-Themen, Burn-out und berufliche Konflikte, Sinnkrisen und Persönlichkeitsentwicklung.

## Weiterbildung und Interessenschwerpunkte

Spiritualität und Psychotherapie;  
Spirituell-Systemische Aufstellungsarbeit  
(Siegfried Essen); Kreativität und Psychose.

## Mein Angebot

für Einzelpersonen, Paare und Familien,  
für Kinder/Jugendliche und ihre Eltern  
(oder andere Bezugspersonen) und Gruppen:

- Psychotherapie (Systemische Familientherapie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie)
- Beratung
- Supervision
- Coaching
- Mediation

## Kosten und Zuschuss der Krankenkasse

Die offizielle Honorarempfehlung des ÖBVP (Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie) für eine Psychotherapie-Einheit (50 bis 60 Minuten) beträgt 70 Euro (Minimum). Davon bezahlt die Krankenkasse nach Antrag auf Kostenzuschuss 21,80 Euro. Ich biete im Bedarfsfall einen leistbaren Sozialtarif an.

„Einfach ausgedrückt sind Probleme Probleme, und sie sind am besten zu verstehen  
in Bezug auf ihre Lösungen.“ Steve de Shazer, Der Dreh, 1989

