

Ermutigung für schwierige Zeiten

Wir alle sind immer wieder Situationen ausgesetzt, die wir uns so nicht gewünscht haben und auf die wir keinen Einfluss zu haben scheinen.

Wir sind also nicht frei von Bedingungen, das was uns widerfährt liegt nicht immer in unserem Entscheidungsbereich.

ABER und das ist das Entscheidende - wir sind frei uns den Bedingungen die uns auferlegt sind gegenüber zu verhalten.

So wie wir nicht über das Wetter entscheiden können – Regen, Sonne, Schnee, wir müssen es hinnehmen – aber welche Kleidung wir wählen um damit am besten zurechtzukommen obliegt UNS.

Wie wir mit den Dingen umgehen denen wir begegnen, ob wir uns (ein)stellen, etwas sein lassen, kämpfen, flüchten ist UNS vorbehalten und darin liegt unsere Chance unser Leben zu gestalten.