



*Silvia Weigl*

PSYCHOTHERAPIE  
PSYCHODRAMA

## **Psychodrama Jahresgruppe:**

### **„Die Hauptrolle im eigenen Leben spielen“**

Die Gruppe bietet nicht nur die Möglichkeit genauer hinzusehen, was davon abhält die Hauptrolle im eigenen Leben zu spielen, sondern auch im geschützten Rahmen neue Handlungsalternativen auszuprobieren. In der Gruppe können hinderliche Muster verabschiedet und neue Handlungsalternativen ausprobiert werden.

Im Psychodrama steht der soziale Aspekt der Begegnung im Vordergrund. Das psychodramatische Spiel ermöglicht es neue Rollen auszuprobieren, zu verändern und in eine neue Spontanitätssituation zu kommen. Soziale Interaktionen, Beziehungsdynamiken und innere Bilder und Muster werden sichtbar, spürbar und erlebbar gemacht. So können neue Rollen entwickelt, bestehende verändert und flexibler werden, um es wieder oder auch erstmals zu ermöglichen, die Hauptrolle im eigenen Leben einzunehmen.

- Termine:** 14tägig, jeweils Dienstag 18 bis 21 Uhr  
in geraden Kalenderwochen  
  
ein Wochenendblock vor der Sommerpause
- Kosten:** 50 EUR pro Abend
- Start:** 19.2.2013
- Ort:** 1210 Wien, Brünner Straße 10/22

#### **Gruppenregeln:**

- Vertraulichkeits- und Verschwiegenheitspflicht
- Absage: vor Gruppenbeginn, damit die Gruppe Klarheit hat
- Die Gruppe findet trotz Absage von Einzelpersonen statt – bei Absage ist das vereinbarte Honorar zu entrichten (Einmal jährlich ist Fehlen möglich)
- Bezahlung der Gruppensitzungen: bar, jeweils am letzten Gruppentermin des Monats

Mag. (FH) Silvia Weigl  
Psychotherapeutin  
In Ausbildung unter Supervision

Praxis Wien: Brünner Straße 10/22, 1210 Wien  
Praxis Poysdorf: Oberer Markt 27, 2170 Poysdorf

[www.psychotherapie-weigl.at](http://www.psychotherapie-weigl.at)