



Mag. Elisabeth Haas

- Psychotherapeutin - Konzentrativ Bewegungstherapie
- Coaching
- Supervision
- Familien-, Organisationsaufstellungen
- Seminare (auch für Unternehmen)
- Entspannungstrainerin - Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Autogenes Training

Bitte kontaktieren Sie mich für eine
Terminvereinbarung!

Tel.: 0664 919 22 99
e-mail: Elisabeth-Haas@aon.at

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit!



Familien-Aufstellungen Organisations-Aufstellungen Psychotherapie



Mag. Elisabeth Haas
Wahl-Psychotherapeutin der Krankenkassen



Praxis: Khevenhüllerstraße 12/2/5
1190 Wien

Tel.: +43 (0)664 919 22 99
e-mail: Elisabeth-Haas@aon.at
Web: www.elisabeth-haas.at

Familien- und Organisations-Aufstellungen

Aufstellungen sind eine effektive Methode, unbewusste Dynamiken und Verstrickungen zu erkennen und aufzulösen. Durch intensives, verdichtetes Erleben eigener Positionen in der Aufstellung kann der/die Betroffene Belastendes klären, versteckte Aufträge zurückgeben, „offene Konten“ schließen, unterbrochene Trauerprozesse vollenden und Ressourcen entdecken. Aufstellungen sollen Ihnen ermöglichen, aus dem Bann des Leids herauszukommen und Ihr Leben auf Ihre Weise leben zu können.

Gerne biete ich die folgenden **AUFSTELLUNGSABENDE** an:

Termine und Zeit:

| | | |
|---------|-------------------|---------------------------|
| Freitag | 13. Dezember 2013 | 18 Uhr bis max. 21.30 Uhr |
| Freitag | 14. Februar 2014 | 18 Uhr bis max. 21.30 Uhr |
| Freitag | 04. April 2014 | 18 Uhr bis max. 21.30 Uhr |
| Freitag | 13. Juni 2014 | 18 Uhr bis max. 21.30 Uhr |

Ort (NEU!!!):

Gruppenraum von Elisabeth Haas:

1190 Wien, Khevenhüllerstraße 12/2/6

(Bus 41A bis zur 2. Station „Pötzleinsdorfer Friedhof“ hält direkt vor dem Türl zur Anlage → 2. Eingang rechts; gute Parkmöglichkeiten in der Gegend, kein Parkpickerl)

Kosten:

€ 105,- für Personen, die ihr Anliegen stellen

€ 15,- für RepräsentantInnen

Anmeldung:

Bitte bis spätestens 1 Woche vor dem Termin entweder per Mail an mich (Elisabeth-Haas@aon.at) oder telefonisch (0664 919 22 99)!

Es gibt zumindest ein telefonisches **Vorgespräch**.

Einzelcoaching mit Aufstellungen

Mit Hilfe von sog. Bodenankern (beschriftetes Papier, Schuhe, etc.) können Aufstellungen gut auch im Einzelsetting durchgeführt werden.

Kosten:

€ 150,- pro Sitzung (ca. 2 Stunden)

Psychotherapie: Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)

Die **KBT** versteht den Körper als Ort des gesamten seelischen Geschehens. Ausgehend vom aufmerksamen Wahrnehmen Ihres Körpers in Ruhe und Bewegung und über die Wahrnehmung von Äußerem (Gegenstände, Boden, Raum) machen Sie Erfahrungen im Hier und Jetzt. So bekommen Sie Zugang zu Ihrer Innenwelt. Das, was Sie mit und in Ihrem Körper wahrnehmen und ausdrücken wird als symbolisierte Erfahrung (Lebensgeschichte) verstanden. Auf diese Weise erkennen Sie sowohl Mängel und Schwächen als auch Stärken und alles, was Ihnen in Ihrem Leben hilfreich zur Verfügung steht (Ressourcen). Mit meiner Unterstützung können Sie neue Möglichkeiten, mit sich und der Umwelt umzugehen, entwickeln und erproben, sowie neue Erfahrungen verkörpern. Die Grundlage der Therapie sind Erleben und Handeln und außerdem das Sprechen, damit Ihnen das Erlebte deutlich bewusst wird, Sie es mitteilen und für sich in Ihrem Leben positiv nutzen können.

Ort:

Khevenhüllerstraße 12/2/5, 1190 Wien (erreichbar mit Straßenbahn 41 und Bus 41A bis zur 2. Station – Haltestelle direkt vor dem Eingang)

Kosten:

€ 40,- Erstgespräch zum Kennen lernen und Klärung der Möglichkeiten der Zusammenarbeit

€ 85,- pro Sitzung

Teilrefundierung durch die Krankenkasse ist möglich.