



Kurt Halter, *1962, Psychotherapeut, Coach, Fastentrainer, begleitet seit vielen Jahren Menschen in unterschiedlichsten Prozessen. Durch seine ruhige, sanfte Art lässt er die Prozesse von selbst entstehen, um ihnen dann in entscheidenden Momenten eine Wendung zur Veränderung zu geben.

Kurt Halter ist zudem Lektor bei der GGF, der österr. Gesellschaft für Gesundheitsförderung. GGF-Mitglieder erhalten bei einer Teilnahme eine Vergünstigung.



AUS DER TIEFE KRAFT SCHÖPFEN - Gesundheits- und Fastenwoche

Kurt Halter
Psychotherapie, Fasten, Consulting
Tel.: ++43 1 767 6666
kurt.halter@chello.at
www.kurt-halter.at
www.halter-consulting.com

© Kurt Lalten, Psychotherapeut, Coach, Fastentrainer, Consulting
Tel.: ++43 1 767 6666, kurt.lalten@chello.at, www.kurt-lalten.at

Aus der Tiefe Kraft schöpfen

Das Wasser der Thermenlandschaft Loipersdorf kommt aus weiter Tiefe. Diese Woche soll Sie mit Ihrer eigenen inneren Tiefe verbinden. So dass Sie zu Antworten oder zu einer Neuorientierung finden oder einfach zu tiefer, innerer Verbundenheit! Fasten ist dazu die Brücke. Die Aufstellungen und das Coaching werden Sie darin zusätzlich unterstützen. Gesundheit im Sinne von Gleichklang in Körper & Seele.

Das erwartet Sie:

- eine einfühlsame Fasten-Begleitung
- 5 reine Fastentage mit ausreichend Flüssigkeit
- Fastenabschlusszeremonie mit zwei anschließenden Aufbau Tagen
- eine Aufstellung zu Ihrem inneren Potenzial
- eine Einzelcoaching (50 Min.) zum Thema Ihrer Wahl
- ein unterstützender Gruppenprozess mit Gesprächen und Vorträgen
- meditatives und kreatives Programm
- freie Nachmittage, um den angeregten Prozessen Entfaltung zu ermöglichen
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer Deluxe
- hauseigener Spa-Bereich auf 3.000 m² exklusiv für Hotelgäste

Optionales Aktivitätenprogramm:

Nordic Walking, Rückentraining, Yoga, Gymnastik, progressive Muskelentspannung u.v.m.

Diese Woche richtet sich an gesunde Personen. Die Woche ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Heilbehandlung. Die Teilnahme erfolgt im Rahmen der Selbstverantwortung.



© Eric Decker