



# Alterspsychotherapie

## Postgradueller Lehrgang

Der Österreichische Verein für Individualpsychologie, die Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation sowie das Institut für Alterspsychotherapie und angewandte Gerontologie bestätigen hiermit, dass

### Frau Mag. Petra Schlager

Am Lehrgang „Alterspsychotherapie“ erfolgreich teilgenommen hat.

Der Lehrgang „Alterspsychotherapie“ im Umfang von 128 Stunden fand von September 2020 bis Mai 2022 an 8 Wochenenden in Wien statt.

Im Rahmen dieser Weiterbildung wurden nachfolgende Inhalte vermittelt:

#### **I. Gerontologische Grundlagen**

Anstatt einer Einführung – Die alltägliche Begegnung mit Älteren; Alter – Eine Lebensphase im Wandel; Altersbilder, Alterserleben und Altersidentität; Was ist gelingendes Altern? – Eine Annäherung; Zur Bedeutung von Kohorteneinflüssen

#### **II. Entwicklungspsychologische Grundlagen**

Entwicklungspsychologie der Lebensspanne; Bindungstheorie und Alter; Existenzielle Dimension im Alter; Körperliche Veränderungen im Alter; Neuropsychologie des Alters; Entwicklung des Mannes im Alter; Entwicklung der Frau im Alter; Paarbeziehung im Alter; Sexualität im Alter; Beziehung zwischen erwachsenen Kindern und alten Eltern

#### **III. Allgemeine Aspekte der Arbeit mit Älteren**

Psychotherapie mit Älteren: Entwicklung und Überblick; Ältere Patient\*innen: Inanspruchnahme, Motivation, Evaluation; Sind Ältere schwierigere Patient\*innen? Oder: Was ist anders bei Älteren?; Ist die Behandlung Älterer für Therapeut/-innen eine besondere Herausforderung?; Erstgespräch und Diagnostik: Besonderheiten im Alter; Testdiagnostik bei älteren Patient\*innen; Versorgungsstrukturen und -angebote für psychisch kranke Ältere

#### **IV. Zugangswege zum älteren Patient/-innen bzw. Klient/-innen**

Psychodynamische Psychotherapie Älterer I: Psychodynamische Konflikte und ihre Transformation im Alter; Psychodynamische Psychotherapie Älterer II: Tiefenpsychologische, mentalisierungsbasierte und psychoanalytische Therapieformen und Behandlungstechniken; Therapeutische Beziehung: Umgekehrte Übertragung und Gegenübertragung; Verhaltenstherapie mit Älteren: Einführung und Grundlagen; Akzeptanz- und Commitmenttherapie; Biografiearbeit und Lebensrückblicktherapie; Kognitives Training

#### **V. Psychische Störungen und psychosoziale Belastungen im Alter**

Psychische Störungen im Alter – Ein Überblick; Depressionen im Alter und Möglichkeiten ihrer Behandlung; Angststörungen im Alter und Behandlungsmöglichkeiten; Leichte kognitive Beeinträchtigung – Konzept, Diagnostik, Behandlung; Demenzielle Erkrankungen – Einführung und Übersicht; Behandlungsmöglichkeiten

und Umgang mit Demenzkranken; Suizid und Suizidalität – Prävention und Behandlung;  
Persönlichkeitsstörungen im Alter; Traumata und Behandlung von Traumafolgestörungen

#### **VI. Spezifische Aufgaben und Anwendungsfelder bei Älteren**

Altersvorbereitung, Prävention und Gesundheitsvorsorge; Psychotherapie bei Hochaltrigen – Geht das?;  
Wohnen im Alter – Ein Thema für die Psychotherapie?; Hausbesuch/Zugehende Arbeit bei Älteren –  
Ansatzpunkte und Finanzierung; Verlust und Trauer; Spiritualität und Religion – Eine Grenzziehung zur  
Psychotherapie

#### **VII. Klinische Übungen und Supervision**

In mehreren Fortbildungsblöcken wurden klinische Übungen und Rollenspiele durchgeführt, in denen es um den  
Umgang mit schwierigen Therapiesituationen in der Behandlung älterer Menschen ging. Im Rahmen von  
Supervisionssitzungen wurden darüber hinaus Fälle ausführlich besprochen.

#### **VIII. Themenzentrierte Selbstreflexion**

In jedem Block fand jeweils eine Sitzung themenzentrierter Selbstreflexion statt, bei denen Themen vorgegeben  
wurden, die sich auf das eigene Älterwerden und Erfahrungen mit alten Menschen beziehen.

#### **Als Dozentinnen und Dozenten waren an dem Lehrgang beteiligt:**

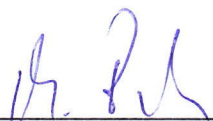
Mag.<sup>a</sup> Andrea Fahlböck  
Univ.-Doz. Dr. Gerald Gatterer  
Prim. Dr. Christian Jagsch  
Prof. Dr. phil. Meinolf Peters  
Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Barbara Rabaioli-Fischer  
Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Christiane Schrader  
Prim. Dr.<sup>in</sup> Barbara Schreiber, MSc  
Prof. Dr. Gernot Sonneck

#### **An kursinternen und –externen Diskussionen beteiligten sich:**

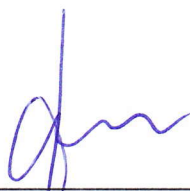
Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Doenicke-Wakonig  
DDr.<sup>in</sup> Andrea Fleischmann  
Doris Held, lic. Phil.  
Mag.<sup>a</sup> Ulrike Marecek  
Dr. Peter Stippl

Die 8 Fortbildungsmodule des Lehrgangs wurden durch den Österreichischen Bundesverband für  
Psychotherapie mit jeweils 16 Arbeitseinheiten zertifiziert.

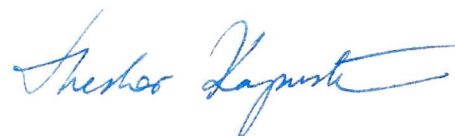
Wien, 28. Mai 2022



Prof. Dr. Phil. Meinolf Peters  
Wissenschaftliche Leitung  
Institut für Alterspsychotherapie  
und Angewandte Gerontologie



Univ.-Doz. Dr. Gerald Gatterer  
Wissenschaftliche Leitung  
Arbeitsgemeinschaft für  
Verhaltenstherapie



Assist.-Prof. Dr. Nestor Kapusta  
Ärztliche Leitung  
Österreichischer Verein für  
Individualpsychologie

Diese Veranstaltung wurde vom ÖBVP zertifiziert.