



PSYCHOTHERAPIE

Dr.phil. Clara Christina Franceski
Akademische Psychotherapeutin
Methode: Konzentrierte Bewegungstherapie
Mariahilferstraße 11, A-8020 Graz
Tel: 0650 97 51 703
E-Mail: info@psychotherapie-graz.one
www.psychotherapie-graz.one



„Wer innehält, erhält innere Kraft und bleibt sich selbst erhalten.“ (Laotse)

Ich bin ein empathisches, feinfühliges Gegenüber. Mit Offenheit, Interesse und analytischem Verstand begleite ich Menschen mit psychischen Problemen und bei der Selbsterfahrung. Mein ressourcenorientierter Ansatz inspiriert zu Veränderung.

Ich wurde 1979 in Graz geboren. Nach der Matura studierte ich Kunstgeschichte in Graz und Mexiko sowie Kulturmanagement in Frankreich. Anschließend war ich in der Festivalorganisation, im musealen Bereich und im internationalen Kunsthandel tätig.

Während einer spirituell-besinnlichen Auszeit in Indien und Brasilien entschied ich mich für eine berufliche Neuorientierung. Ich schloss die Ausbildung zur Psychotherapeutin Methode Konzentrierte Bewegungstherapie an der Donau Universität Krems (Abschlussarbeit zum Thema Stressregulation) und ein Pädagogikstudium an der Karl-Franzens-Universität Graz (Bakkalaureatsarbeit zum Thema Hochsensibilität) ab.

Als abenteuerlustiger Freigeist reise ich gerne und lebte in anderen Kulturen. Die Begegnung mit Menschen aus anderen Kulturkreisen sowie meine Liebe zum Lernen ermöglichten mir wertvolle Perspektivenwechsel und prägten meine Persönlichkeit.

Zusatzqualifikationen

Brainspotting ausgebildet von Brainspotting Austria

PITT – Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie nach Prof. Dr. Luise Reddemann bei Ulrike Reddemann, Fortbildungen bei Dr. Luise Reddemann

Positive Psychologie und Positive Psychotherapie bei Dr. Philip Streit und Dr. Rashid Tayyab

Hypnosystemisches Coaching bei Dr. Gunther Schmidt

Spirituell systemische Verkörperungs- und Aufstellungsarbeit bei Siegfried Essen

Stressmanagement und Burnout-Prävention nach dem Wiener Resilienz Modell

Lebens- und Sozialberatung (Systemischer Ansatz und Positive Psychologie)

Berufserfahrung

Psychotherapeutische Tätigkeit in der freien Praxis (seit 2018)



PSYCHOTHERAPIE

Dr.phil. Clara Christina Franceski
Akademische Psychotherapeutin
Methode: Konzentrierte Bewegungstherapie
Mariahilferstraße 11, A-8020 Graz
Tel: 0650 97 51 703
E-Mail: info@psychotherapie-graz.one
www.psychotherapie-graz.one

Privatklinik St. Radegund – Rehabilitation für psychische Erkrankungen (2019-2022) – Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting

Ausbildungsfit (2019-2020) – Psychotherapie mit Jugendlichen im Einzel- und Gruppensetting

Beratung und Coaching im Einzel- und Gruppensetting, Workshops zu Resilienz, Stressregulation, Selbstbewusstsein, Empowerment (seit 2015)

Psychotherapeutische Praktika

Psychosoziale Betreuung im Rahmen von PIA (Partner Im Alter) bei GFSG Graz (2015 bis 2018)

Wohnplattform Teil- und Vollzeitbetreutes Wohnen (2016)

Beratungszentrum und Tagesklinik Granatengasse, Landeskrankenhaus Graz Süd-West (2016)

Frauenservice Graz (2014-2015)

LKH Graz Süd West Standort Süd (2014)

Beratungsstelle TARA für Frauen und Mädchen in Graz (2014)