

Chancen der therapeutischen Gruppe

Vielleicht haben Sie schon Erfahrungen mit Psychotherapie, vielleicht ist Psychotherapie auch etwas ganz Neues für Sie,
vielleicht leiden Sie seit längerer Zeit an bestimmten Symptomen, beobachten wiederkehrende Konfliktmuster in Ihren Beziehungen, oder es regt sich in Ihnen der Wunsch nach Veränderung,

vielleicht möchten Sie Vergangenes verstehen oder verarbeiten, mehr über sich selbst erfahren, sich Ihre Zukunft und Gegenwart gestalten,
vielleicht sind Sie belastet von der gesellschaftlichen Situation der letzten Jahre, spüren Verlangen nach einem Raum, in dem Sie und Ihre Geschichte Teil eines Prozesses werden, der bedeutsame und heilsame Erfahrungen bringt.

Es könnte hilfreich sein, Ihre Themen in einem therapeutischen, offenen Setting gemeinsam mit Anderen zu bearbeiten.

(zum weiterlesen umdrehen)

Psychotherapeutische Gruppe in Graz ab Mai 2022

Die analytische Gruppentherapie ist eine anerkannte Psychotherapieform, in der mehrere (4 - 10) Teilnehmer*innen unter der Leitung eines oder zwei Therapeut*innen ihre Anliegen und Themen bearbeiten. Das offene Sprechen in der Gruppe ist an sich ein bedeutender Wirkfaktor, der zwischenmenschliche Umgang und das Erleben von vielfältigen Begegnungen bringt Erfahrungen und Muster ans Licht, die in der Einzeltherapie womöglich verborgen bleiben. Diese Form der Gruppentherapie eignet sich unter Anderem besonders bei

- wiederkehrenden Konfliktmustern und Ängsten in sozialen Beziehungen,
- Themen der Identitätsentwicklung,
- körperlichen Beschwerden ohne erkennbare organische Ursache,
- depressiven Episoden,
- Interesse an Selbsterfahrung und Reflexion.

Auch bei anderen Themen kann die Gruppenpsychoanalyse Sie bei Ihren Zielen unterstützen, unabhängig davon, ob Sie eine psychiatrische Diagnose haben oder nicht. In einem vorbereitenden Einzelgespräch haben Sie die Möglichkeit eines ersten Kennenlernens, um über Ihre Erwartungen, mögliche Befürchtungen und Ziele zu sprechen. Wir würden uns freuen, mit Ihnen zu arbeiten.

- **Gruppenleitung:** Johannes Lederhaas, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Gruppenpsychoanalyse und psychoanalytische Psychotherapie) und Dieter Dengel, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Hypnosepsychotherapie)
- **Start:** Mai 2022 (Kontakt und Vorbereitungsgespräche ab Februar 2022) jeden Dienstag, 19:00 - 20:30
- **Ort:** Friedhofgasse 2, 8020 Graz (Gries), Praxis von Johannes Lederhaas
- **Kosten:** 35 € pro Sitzung (90 Min.)
- **Kontakt:**
Johannes Lederhaas, kontakt@lederhaas.net, 0677 64288635 <https://lederhaas.net>

