



ÜBER MICH

Geboren und aufgewachsen bin ich in Tirol. Heute bin ich verheiratet und habe 2 Kinder. Nachdem ich erst zehn Jahre lang einen Betrieb geleitet habe, habe ich begonnen meinen Traum Psychotherapeutin zu werden, zu verwirklichen. Seit Oktober 2021 bin ich nun eingetragene Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision und in freier Praxis tätig.

Berufserfahrung & Praktika

- Ambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik, Tirol Kliniken, Hall
- Telefonische Beratungs- und Seelsorgestelle
- „Der Brunnen“ - Seelsorge und Beratung im DEZ
- Therapeut. Frauen-Atelier „Kunst & Drüber“, Tafel
- Suchtstation B3, Tirol Kliniken, Hall
- Therapeut. Jugend-WG „Space“ (ProMente)
- Leitung eines Hotelbetriebes (2009 – 2020)

Aus- & Weiterbildungen

- seit 2021: Kinder- und Jugendpsychotherapie (GLE)
- seit 2019: ULG Existenzanalyse und Logotherapie (GLE, Universität Salzburg)
- 2017 – 2019: Psychotherapeutisches Propädeutikum (VRP)
- Zertifizierte Kreativitätstrainerin (IKL)
- Rettungssanitäterin Rotes Kreuz (2007)
- Matura, KORG Kettenbrücke Innsbruck (2009)



Melanie Kaltschmid
Psychotherapeutin in Ausbildung unter
Supervision

Angerweg 1,
6094 Axams

+43 (0) 660 95 43 926
melanie@mk-psychotherapie.at
www.mk-psychotherapie.at

/mk_psychotherapie
/mkpsychotherapie

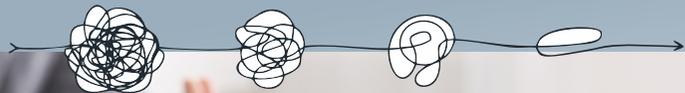
Psychotherapie

für Erwachsene,
Jugendliche
und Kinder



Was ist Psychotherapie?

Psychotherapie ist die nach einer allgemeinen und besonderen Ausbildung erlernte, umfassende, bewusste und geplante Behandlung von psychosozial oder auch psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen mit wissenschaftlich-psychotherapeutischen Methoden. Diese geschieht mittels Interaktion zwischen PatientIn und PsychotherapeutIn mit dem Ziel, bestehende Symptome zu mildern oder zu beseitigen, gestörte Verhaltensweisen oder Einstellungen zu ändern und die Reifung, Entwicklung und Gesundheit des Behandelten zu fördern.

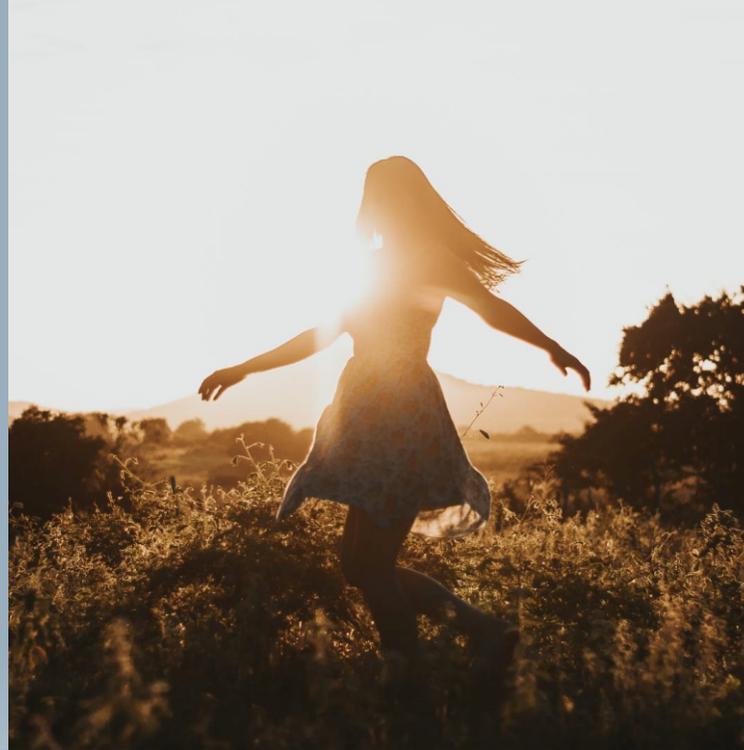


Mein Angebot

Die Therapie kann je nach Notwendigkeit **Einzeln** oder im **Familiensetting** erfolgen.

Ich arbeite mit **Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern.**

Neben der face-to-face Psychotherapie, biete ich auch **Online** und **Teletherapie** an.



Wann hilft Psychotherapie?

- Probleme schränken im alltäglichen Leben ein
- Die Beziehungen leiden
- Sie haben keine Freude mehr an Aktivitäten
- Sie haben ein traumatisierendes Ereignis erlebt
- Ärzte finden keine Ursachen für körperliche Beschwerden
- Ihr Versuch, das Problem allein in den Griff zu bekommen, ist gescheitert
- Sie greifen vermehrt zu Alkohol oder anderen Substanzen, um Probleme zu bewältigen
- Sie sind emotionaler als sonst,...

- Bei Kindern & Jugendlichen:
Schulverweigerung, Trauer, Trennung/Scheidung der Eltern, ADHS, Essstörungen, Selbstverletzendes Verhalten, Suizidgefahr, (familiäre) Konflikte, Drogenmissbrauch, Spielsucht, Transgender,...

Existenzanalyse

Es gibt in Österreich verschiedene anerkannte Psychotherapie-Methoden. Meine Methode ist die „Existenzanalyse“ (Viktor Frankl und Alfred Längle).

Existenzanalyse bedeutet Analyse der Bedingungen für ein wertfühlendes und selbstgestaltetes Leben und bildet eine phänomenologisch-personale Psychotherapierichtung. Das bedeutet, dass stets von der aktuellen Situation, von dem, was sich im Gespräch zeigt, ausgegangen wird.

Als existenzanalytische Psychotherapeutin verzichte ich auf Deutungen und Interpretationen, viel mehr versuche zu verstehen, worum es Ihnen als Person geht. Das Ziel existenzanalytischer Behandlung ist ein Leben mit innerer Zustimmung.

Logotherapie (logos = Wort, Geist, Sinn) ist ein Spezialgebiet der Existenzanalyse, eine sinnorientierte Beratungs- und Behandlungsform.

