

Barbara Weingraber

Psychotherapeutin | in Ausbildung unter Supervision | Systemische Therapie | DBT Skills-Trainerin

FRUST LASS NACH!!!

*** ACHTSAMKEITS- UND ENTSPANNUNGSGRUPPE ***

Lasst uns gemeinsam herausfinden wie wir dafür sorgen können,
dass es ein klein wenig leichter wird.

Bist du 12 bis 16 Jahre alt und interessiert - dann lade ich dich herzlich ein!

Mit Forschergeist gehen wir in der Gruppe auf Entdeckungsreise um unsere
Fertigkeiten für den Umgang mit herausfordernden Situationen zu finden.

Termine: Do. 09.09., Do. 16.09., Do. 23.09., Do. 30.09., Do. 07.10. 2021



Voranmeldungen ab sofort möglich.

Wir treffen uns in meiner Praxis - jeweils von 14:00 bis 15:30 Uhr.

Die Kosten für den gesamten Kurs (5 Termine) betragen 125 Euro.

**HUMOR IST DER KNOPF, DER VERHINDERT, DASS UNS DER
KRAGEN PLATZT!**

Alpenstraße 99 | 3. OG | 5020 Salzburg | +43 670 77 28 701

office@psychotherapie.at | psychotherapie-weingraber.at