

## Meine Leistungen

Wenn Sie an **Depressionen**, **Burn out** oder **Angstzuständen** leiden, kann ich Sie in Ihrem Prozess unterstützen.

Ich **berate Angehörige** von **psychisch erkrankten Menschen**.

Auch **Persönlichkeitsentwicklung** gehört in das Spektrum meines Tätigkeitsbereiches.

Mein **Schwerpunkt** liegt auf **manisch - depressiven** Erkrankung im Rahmen von **Selbsthilfegruppen** sowie **Einzelberatungen** speziell zum Thema **Bipolarität**.

Ich biete sowohl **Einzel-** als auch **Paartherapie** an.



*mitten in der Natur*

## PSYCHOTHERAPIE

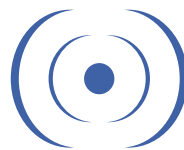


*mitten in der Stadt*

**Praxis Wien**  
Hoher Markt 1/23  
1010 Wien

**Praxis Lamasté**  
Höllweg  
2511 Pfaffstätten

Telefon: 0660/11 888 70  
E-Mail: [praxis.schmoelzer@gmail.com](mailto:praxis.schmoelzer@gmail.com)  
[www.praxis-ninaschmoelzer.at](http://www.praxis-ninaschmoelzer.at)



**Dr. med. univ. Nina Schmöler**

Ärztin für Allgemeinmedizin  
Personzentrierte Psychotherapeutin

## Über mich



Ich habe das **Medizinstudium** absolviert und bin nach meiner Ausbildung zur **Ärztin für Allgemeinmedizin** direkt auf die **Erwachsenenpsychiatrie** in Tulln übernommen worden.

Dort war ich viele Jahre als Assistenzärztin beschäftigt. In dieser Zeit wurde mein Interesse für Psychotherapie immer größer, da ich für mich erkannte, dass Medikation und Akuttherapie extrem wichtig sind, aber keine ursächlichen Probleme lösen können. Sie können zur Wiedererlangung einer gewissen Stabilität beitragen, doch die **wirkliche Aufarbeitung von Mustern**, die schließlich zu Problemen und womöglich zu Erkrankungen wie Angststörungen, Depressionen, Essstörungen, Suchterkrankungen oder Persönlichkeitsveränderungen führen, findet in einem **therapeutischen Setting** statt.

So habe ich meinen Weg in die **Psychotherapie** gefunden und mich nach der Geburt meines zweiten Kindes entschieden, mich ausschließlich der therapeutischen Arbeit zu widmen.

Nachdem ich von der Akutpsychiatrie weggegangen bin, habe ich noch zwei Jahre im **Kriseninterventionszentrum** in Wien gearbeitet und wertvolle Erfahrungen sammeln können.

Nebenbei war ich bereits als **Therapeutin** in Ausbildung unter Supervision in **freier Praxis** tätig.

Inzwischen habe ich meine Psychotherapieausbildung abgeschlossen und mich als Therapeutin selbstständig gemacht.



## Standorte

Hier in **Pfaffstätten**, mitten in den wunderbaren Weinbergen von Baden, umgeben vom Wienerwald, biete ich Ihnen **Therapie** unterstützt **durch die Kraft der Natur** an. Wir können uns **draußen bewegen**, uns bei den **Tieren** aufhalten, mit **Lamas** spazieren gehen oder einfach den wunderbaren **Ausblick und die Ruhe genießen**. Bei Schlechtwetter steht uns auch ein Raum auf dem Gelände zur Verfügung.



Praxis Lamasté Pfaffstätten

Mein Praxisraum in **Wien** liegt **zentral**, in der Nähe von Stephans- und Schwedenplatz und ist **öffentlich wunderbar erreichbar**. Die Praxis befindet sich im sechsten Stock und es gibt einen Lift. Sie ist **hell und ruhig** gelegen. Die Großstadt bietet die Möglichkeit, **anonym** bleiben zu können.



Praxis in Wien