



Grenzen? Los!

Professionelle Hilfe

durch Psychotherapie & Psychologische Beratung

bei Angst - Burnout - Depression - Trauma
zur Förderung von Resilienz & Gesundheit

Fritz Unterkreuter

Psychotherapeut & Psychologischer Berater
Praxis in Maria Enzersdorf und Wien

Indikation & Erstgespräch

Psychotherapie ist für Menschen, die unter bestimmten Situationen, Symptomen oder Verhaltensweisen leiden und auf herkömmliche Art und Weise bisher keine Linderung erfahren konnten. Darunter fallen körperliche, emotionale und psychische Leidenszustände! Psychotherapie ist damit für Menschen, die lernen wollen mit ihren Schwierigkeiten besser umgehen zu können, aber auch jene, die mögliche Ziele im Leben verwirklichen wollen.

Psychotherapie fördert Resilienz und Gesundheit!

- Psychotherapie nach dem Personenzentrierten Ansatz ist grundsätzlich immer mit Persönlichkeitsentwicklung verbunden.
- Indikation heisst: **"Was ist im Moment notwendig?"**
- Meine Aufgabe als Psychotherapeut ist es, die Möglichkeit für die Entwicklung und Entfaltung der Persönlichkeit zu geben. Damit verbunden ist oft eine Steigerung der Ausstrahlung, Erhöhung des Antriebs, der Lebensfreude, Inspiration und Kreativität.
- Die in der Therapie gemachten Erfahrungen geben dem/der Klient_in nach und nach mehr Selbstvertrauen.
- Die Klient_innen werden über sich mehr erfahren und mehr Kraft und Dynamik gewinnen.

Ich biete Ihnen ein unverbindliches Erstgespräch, um mehr Klarheit darüber zu bekommen, ob Psychotherapie für Sie angebracht ist.

Leidensdruck alleine muss noch nicht die Voraussetzung für Psychotherapie sein. Es kann auch sein, dass Sie "nur" an sich arbeiten wollen.

Im Erstgespräch lernen Sie mich und meine Arbeitsweise kennen.

Dieses Erstgespräch ist kostenlos!



Terminvereinbarung

0699 1392 4638

praxis@fritzunterkreuter.at

Praxis Wien - ALOHA

Institut für Psychotherapie
Wassergasse 2/24
1030 Wien

Praxis Maria Enzersdorf

Messingerplatz 5/4/8
2344 Maria Enzersdorf

