

# Wachstum auf Augenhöhe

In allen Lebensphasen

Begegnung - persönliches Wachstum - Dialog - Erfahrung -  
kreative Anpassung - Veränderung - Freude und Lebendigkeit -  
Wertschätzung - Ganzheitlichkeit - Gesundheit - Nachhaltigkeit.

Arbeitsschwerpunkte

Burn-Out, Depression, Ängste, wiederkehrende Schwierigkeiten  
in Beziehungen oder mit der Familie, Kränkbarkeit,  
schwankender Selbstwert, Bewältigung von Belastungen und  
Stress, Krisen und Lebensveränderungen, Kinderwunsch,  
Adoption/Pflegeelternschaft, private und berufliche  
Klärungsprozesse und Entscheidungsfindungen.

*Für alle Menschen die sich persönlich  
weiterentwickeln wollen.*



Mag. Sylvia OFFENHUBER

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Alser-Therapie-Zentrum (ATZ), Alser Straße 43/4, 1080 Wien  
Mobil: +43 / (0)680 / 502 90 20, Mail: [praxis@offenhuber.at](mailto:praxis@offenhuber.at)

[www.offenhuber.at](http://www.offenhuber.at)