

Psychotherapie und Beratung

Christine Harnik



Wenn Menschen in **belastenden Lebenssituationen** sind und **psychische Probleme** haben, kann eine **Psychotherapie oder Beratung** sehr **hilfreich** sein.

Die **Transaktionsanalyse** ist eine anerkannte psychotherapeutische Schule. Sie wurde von Eric Berne in den 50ern gegründet. Eric Berne ging davon aus, dass **alle Menschen „als Prinzessinnen und Prinzen geboren werden“**.

Damit **Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Einzelpersonen, Paare oder Gruppen** wieder dieses Lebensgefühl erlangen, werden **Heilungs- und Wachstumsprozesse** durch die Transaktionsanalyse in einem **geschützten und respektvollen Raum** in Gang gesetzt.

Transaktionsanalyse

„Alle Menschen sind bedingungslos in Ordnung, Alle haben Wert und Würde.“

(Eric Berne)

