



NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Monika Stamenkovic-Strobl
Psychotherapeutin, Pädagogin

netzwerk3
Untere Viaduktg. 57/5
1030 Wien

Tel. 0676 844 011 888
praxis@netzwerk3.at
www.netzwerk3.at

LAUT(ER) STARKE MÄDCHEN

Jahresgruppen für Mädchen

PSYCHOTHERAPIE UND SELBSTVERTEIDIGUNG

netzwerk3

„Wenn die Seele überläuft...“

Viele junge Menschen erleben psychische Krisen, denn jede Übergangszeit bringt Schwierigkeiten mit sich. Die Gruppe der Gleichaltrigen gibt ausgiebig Gelegenheit, den eigenen Standort zu begreifen, Unterschiede auszuhalten und Gemeinsamkeiten zu erleben.

GRUPPENANGEBOT

MG 1: 10 – 12 J, Do., 16.00 – 17.30

MG 2: 13 – 15 J, Do., 17.30 – 19.00

MG 3: 16 – 18 J, Do., 19.00 – 20.30

ZEIT Donnerstag

BEGINN 8. September 2013 bis 27. Juni 2014

TERMINE 1 x wöchentlich

ORT netzwerk3

1030 Wien, Untere Viaduktg. 57/5

LEITUNG Monika Stamenkovic-Strobl
Psychotherapeutin

KOSTENBEITRAG 38,- Euro pro 90 Minuten Gruppeneinheit

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen eine Teilrefundierung von derzeit 7,72 Euro für eine Gruppensitzung zu 90 Minuten.

PSYCHOTHERAPIE UND SELBSTVERTEIDIGUNG

THERAPIEGRUPPE FÜR MÄDCHEN

WAS WERDEN WIR MITEINANDER TUN?

Mit Hilfe der Therapiemethode des Psychodramas und ihrem handlungsorientierten Vorgehen werden Gefühle, Ängste, Konflikte, Träume und Fantasien szenisch und symbolisch ausgedrückt. Dabei können individuelle biographische und gegenwärtige Bedeutungszusammenhänge des Symptoms bzw. des Problems neu begriffen und verändert werden. Kreative Potentiale und Lösungen werden entdeckt, eingeübt und können mehr gelebt werden.

Wer bin ich?
Was stört mich?
Was finde ich schön?
Was macht mir Spaß?
Wie sehe ich meine Familie?
Wie erlebe ich meinen Körper?
Wie sehe ich mich in Gruppen?
Wie gehe ich mit meiner Wut um?
Wie gehe ich mit Burschen/Mädchen um, die mich ständig sekkieren?
Wie sage ich „Nein“?

WAS WERDEN WIR IN DER GRUPPE ERREICHEN?

Effektive Selbstverteidigung
Gesteigertes Selbstbewusstsein
Steigerung der körperl. Energie
Emotionelles Gleichgewicht
Geschärfte Aufmerksamkeit
Koordination und Körperbeherrschung



NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Monika Stamenkovic-Strobl
Psychotherapeutin, Pädagogin

netzwerk3
Untere Viaduktg. 57/5
1030 Wien

Tel. 0676 844 011 888
praxis@netzwerk3.at
www.netzwerk3.at

SPIELEN ALS WEG

Psychotherapeutische Jahresgruppe
für Mädchen und Burschen
von 6 bis 10 Jahre

PSYCHOTHERAPIE UND SELBSTVERTEIDIGUNG

netzwerk3

Rollenspiele haben für die kindliche Entwicklung eine wesentliche Bedeutung. Mit der Übernahme unterschiedlicher Rollen werden Verhaltensweisen ausprobiert, Konflikte spielerisch dargestellt und Lösungsversuche erprobt.

Die spielerische Annäherung an die Zukunft gibt Sicherheit und macht Mut, schwierige Entwicklungsaufgaben zu bewältigen. Kinder lernen in der Gruppe soziale Verantwortung, Rücksichtnahme und Solidarität ohne moralischen Zeigefinger und ohne ihrerseits zurückstecken zu müssen.

ZEIT Do., 14.30 - 16.00
BEGINN 8. September 2013 bis 27. Juni 2014
TERMINE 1 x wöchentlich
ORT netzwerk3,
1030 Wien, Untere Viaduktg. 57/5
LEITUNG Monika Stamenkovic-Strobl
Psychotherapeutin, Pädagogin
KOSTENBEITRAG 38,- Euro pro 90 Minuten Gruppeneinheit

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen eine Teilrefundierung von derzeit 7,72 Euro für eine Gruppensitzung zu 90 Minuten.

PSYCHODRAMA-PSYCHOTHERAPIE MIT KINDERN

SPIELEN ALS WEG

Die Gruppe der Gleichaltrigen hat für die Persönlichkeitsbildung und Entwicklung des Kindes besondere Bedeutung. Sie bietet die Möglichkeit zu aktivem Ausleben und Ausspielen von Konflikten im gemeinsamen Spiel. Sie erlaubt, neue Rollen zu erproben und einzuüben.

Dadurch wird ein ausgeglichenes und entspanntes Heranwachsen gestärkt.

WER KOMMT IN DIE GRUPPE?

Kinder, die sich in psychosozialen Krisen befinden.

Kinder, die unter ADS/ADHS leiden.

Kinder, die unter der Trennung ihrer Eltern leiden.

Kinder, die Lernschwierigkeiten haben.

Kinder, die unter psychosomatischen Beschwerden leiden.

Kinder, die in der Schule gemobbt werden.

Kinder, die unter Schulangst leiden.