



Wenn die Freude auf sich warten lässt ...

Die Zeit der Schwangerschaft war voller Wünsche und Träume. Nun ist das Baby da - und statt der ersehnten Freude fühlen Sie sich einfach nur ausgelaugt und niedergeschlagen.

Die Geburt eines Kindes verändert alles - so erfüllend Mutterschaft sein kann, der Anfang ist oft gar nicht so leicht. Denn Sie und ihr Kind müssen sich erst kennen lernen: Was will mein Kind von mir? Mache ich es gut genug?

Neben den Anstrengungen des Alltags erleben Sie vielleicht noch weitere Belastungen wie z.B.

- Schwierigkeiten mit der Mutterrolle,
- Probleme in der Beziehung zum Kind,
- Ängste den Erwartungen nicht zu entsprechen,
- Gefühle der Überforderung und Erschöpfung,
- innere Leeregefühle,
- Streitigkeiten mit dem Partner.

Professionelle Begleitung kann Ihnen helfen, mit der neuen Situation besser klar zu kommen. Damit Sie Ihr Leben mit Ihrem Kind wieder genießen können!

Mag. Elke Patzelt-Koban

Psychotherapeutin (in Ausbildung unter Supervision)
Gestalttherapie und Körperarbeit, seit 2005 Mutter
0699/26688665, epk@syneidos.at, www.syneidos.at