

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Bescheinigung gemäß Supervisionsrichtlinie des zuständigen Bundesministeriums bzw. des Psychotherapiebeirates über die Befähigung und im Rahmen meiner psychotherapeutischen Ausbildung nach



- **Personzentrierte Psychotherapie**
- **Focusing**
- **Astrologische Beratung**

Tel.: 0676 94 15 815
E-Mail: ulrike.danninger@aon.at
www.ulikedanninger.at



Meine Arbeitsweise

Personzentrierte Psychotherapie

Ist eine beziehungsbetonte Therapieform, bei der durch die Begegnung von Therapeut und Klient die Persönlichkeitsentwicklung des Klienten gefördert wird.

In einem bejahenden Klima bedingungsloser Wertschätzung lernen Sie sich selbst und das eigene Leben immer besser verstehen und können sich dem Fluss Ihres Erlebens mit zunehmend weniger Abwehr öffnen. Die Tendenz zur Verwirklichung Ihrer spezifischen Potentiale wird in der Begegnung mit dem Therapeuten angeregt und unterstützt.

Focusing

Ist ein Weg der inneren Achtsamkeit, um zu spüren, wie Sie sich in Ihrem Körper bezüglich irgendeines Themas aus Ihrem Leben, einer Frage oder eines persönlichen Problems fühlen. Der Prozess, Worte oder innere Bilder zu finden, die genau zu den auftauchenden Gefühlen passen und das Bemerkte der damit verbundenen Veränderung Ihres Körpergefühls, wird zu wichtigen Einsichten, Entscheidungen und praktischen Handlungen führen.

Astrologie

Horoskopstellung und -deutung von Einzelhoroskopen, Partnerschaftshoroskopen.

Astrologische Beratung bei Karriereplanung.

Terminfindung für Bewerbungen bei Jobwechsel, Mitarbeitergespräche

Astrologische Analyse von Familiensystemen.

Astrologische Diagnosestellung der psychischen Grundlagen bei körperlichen Erkrankungen begleitend zu einer medizinischen Behandlung.

Terminfindung für Operationen

