



Herzlich willkommen  
auf den Seiten der psychotherapeutischen Praxis  
von

Christina Wenzel  
Psychotherapeutin

Transaktionsanalytische & Traumaspezifische Psychotherapie  
Hypnotherapie



1050 Wien, Brandmayergasse 18/18 &  
3002 Purkersdorf, Bad Säckingenstraße 2/5  
Ordination Dr. Martin Rossow

Tel: 0650 / 28 555 46

[christina.wenzel@drei.at](mailto:christina.wenzel@drei.at)

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Geboren: 1963 in Wien

- Studium der Medizin, erster Abschnitt, Medizinische Universität Wien
- **Lebens- und Sozialberaterin:** Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin (ARGE Lebensberatung, Pro Mente Wien)
- **Trainerin:** Ausbildung zur Berufsorientierungstrainerin und Coach (Wifi Wien)
- **Propädeutikum für Psychotherapieausbildung** (ÖAGG, Wien)
- **Psychotherapeutin:** Fachspezifikum für Transaktionsanalytische Psychotherapie (ITAP, Wien – Kärnten)  
Listeneintragung Bundesministerium f. Gesundheit: März 2009
- **Weiterbildung in Hypnotherapie** (Milton Erickson Institut, 1030 Wien)
- **Psychotraumatheapeutin:** Weiterbildung in spezieller Psychotraumatheapie (Institut für Traumatherapie, IPTT, 1090 Wien)  
Abschluss: November 2013

*Ich glaube, das größte Geschenk das ich von jemandem bekommen kann ist, dass er mich sieht, mir zuhört, mich versteht und mich berührt.*

*Das größte Geschenk das ich einem anderen Menschen machen kann ist, ihn zu sehen, ihm zuzuhören, ihn zu verstehen, ihn zu berühren.*

*Wenn das gelingt habe ich das Gefühl, dass wir uns wirklich begegnet sind.*

*Virginia Satir*

# **Psychotherapeutische, berufliche Erfahrung**

## **A) Psychotherapeutin in eigener Praxis**

Seit 2009 lfd.

### **Arbeitsschwerpunkte:**

- Panik, Angst (generalisierte und spezifische Ängste/Phobien)
- Burn- out und Schwierigkeiten im beruflichen Alltag
- Depression, Bipolare Störung, Manische Störung
- Beziehungs- und Partnerschaftsthemen (Einzel und Paartherapie)
- Persönlichkeitsstörungen (z.B.: Borderline)
- Begleitung in Lebenskrisen (Trennung/Scheidung, Erkrankung, berufliche und familiäre Probleme)
- Trauerarbeit
- Trauma- Arbeit
- Psychosomatik
- Zwangsstörungen
- Gewalterfahrung, sexueller Missbrauch
- Suchtprobleme
- Persönlichkeitsentwicklung

## **B) Psychotherapeutische Erfahrung in Institutionen**

### **Geronto- Psychosoziale Betreuung und Begleitung, Caritas Wien, Haus Theaterparkt (Altenheim), Pro Mente Wien**

2001 – 2002

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen (Alkoholerkrankung, Persönlichkeitsstörungen, soziale Phobien, Bipolare Erkrankungen, Depressionen)

- Selbständig geleitete Einzel- und Gruppengespräche
- Intensivbetreuung- Krisenintervention
- Sterbebegleitung

### **Sozialmedizinisches Zentrum Ost, 1220 Wien, Akutstation Psychiatrie**

2004

Menschen mit Schizophrenie, bipolare Erkrankung, Manie, Histrionische Erkrankung

- Einzel- und themenzentrierte psychologische Gruppentherapie unter Supervision
- IPT – Gruppen (soziales Skillstraining, Kommunikationstraining)

**Sozialmedizinisches Zentrum Süd, 1100 Wien, Psychiatrische Abteilung,  
Psychotherapeutische Ambulanz**

2006 – 2009

Menschen mit Borderline Erkrankung, Angst, Depression, Schizophrenie, Suchterkrankung

- Krisenintervention
- Co-Leitung und Leitung der stationären Gesprächsgruppen
- Training sozialer und kognitiver Fertigkeiten im Einzel- und Gruppensetting, IPT- Gruppen
- Selbständige Leitung einer Gruppe mit Menschen mit Depressionen und Angst
- Transaktionsanalytische Psychotherapie unter Supervision

**C) Selbständig als Coach und Berufsorientierungs-Kommunikations-  
Trainerin im arbeitsmarktpolitischen Kontext**

Seit 2005 Ifnd.

- Coaching
- Training (Persönlichkeitsentwicklung, Soziales Kompetenztraining)
- Seminarkonzeption
- Beratung von Frauen und Männern in schwierigen Lebenssituationen